



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel/Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Programul de studii: PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu ciclul de studii: 2026-2028

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I**

Cod disciplină	*C1	**C2	Discipline	Semestrul 1 (14 săptămâni)								Semestrul 2 (14 săptămâni)								Nr. de ore pe disciplină			
				SI	C	S	L	P	FV	CR	SI	C	S	L	P	FV	CR	Total	Curs	Aplicații			
			Discipline																				
M.PS.1.1.01	DF	DOB	Teoria antrenamentului sportiv	83	2	1				E	5									42	28	14	
M.PS.1.1.02	DF	DOB	Biomecanica activităților motrice	97	1	1				E	5									28	14	14	
M.PS.1.1.03	DF	DOB	Aprofundare într-o ramură sportivă 1	69	2			2		E	5									56	28	28	
M.PS.1.1.04	DF	DOB	Tehnici specifice de predare	111	1					E	5									14	14		
M.PS.1.2.05	DF	DOB	Aprofundare într-o ramură sportivă 2									83	1		2			E	5	42	14	28	
M.PS.1.2.06	DF	DOB	Tehnica și metodică sporturilor adaptate									83	2		1			E	5	42	28	14	
M.PS.1.2.07	DF	DOB	Dimensiuni teoretice și aplicative ale exercițiului fizic și coachingului									72	1		1			C	4	28	14	14	
M.PS.1.2.08	DC	DOB	Etică și integritate academică									36	1					E	2	14	14		
Discipline opționale																							
M.PS.1.1.09a	DS	DOP	Nutriție în sport	97	1	1				C	5										28	14	14
M.PS.1.1.09b			Profilaxie în sport																				
M.PS.1.1.10a	DC	DOP	Metode de cercetare în activitățile motrice	97	1	1				C	5										28	14	14
M.PS.1.1.10b			Gestionarea bazelor de date																				
M.PS.1.2.11a	DS	DOP	Fiziologie sportivă									83	1	2				E	5	42	14	28	
M.PS.1.2.11b			Ergofiziologie																				
M.PS.1.2.12a	DS	DOP	Abilități manageriale, gestiunea și programarea evenimentelor sportive									72	1	1				E	4	28	14	14	
M.PS.1.2.12b			Managementul bazelor sportive																				
Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite				554	8	4	2			4Ex/2C	30	429	7	3	4			5Ex/1C	25	392	210	182	

AGH DE PRACTICĂ

M.EFSSc.1.2.13	DS	DOB	Practică de specialitate în unități sportive I							83		3		C	5	42		42
al ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite										83		3		1C	5	434	210	224
al general		Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite			554	14	4Ex/2C	30	512	14+3		5Ex/2C	30	Raport A/C = 0,87				

LENDĂ: *CI = criteriul conținutului: DF – discipline fundamentale, DS – discipline de specializare, DC – discipline complementare. **C2 = criteriul obligativității: DOB – discipline obligatorii, DOP – discipline opționale; SI - Studiu individual, C – curs, S – seminar, L – Laborator, P – Proiect, CR – Credite, FV – forma de verificare, Ex - Examen, C – Colocviu, V-Verificare

Rector,
Conf.univ.dr. Iliescu Dan Marcel

Decan,
Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

Director Departament,
Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

Coordonator program,
Lect. univ.dr. Voinea Florin



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

Universitatea „Ovidius” din Constanța

AVIZAT DSAMC/DACIS

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Programul de studii: PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu ciclul de studii: 2025-2027

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL II

Nr. crt.	Cod disciplină	*C1	**C2	Discipline	Semestrul 1 (14 săptămâni)								Semestrul 2 (14 săptămâni)								Nr. de ore pe disciplină		
					SI	C	S	L	P	FV	CR	SI	C	S	L	P	FV	CR	Total	Curs	Aplicații		
				Discipline																			
1.	MPS. 2.1.01	DF	DOB	Antropologie motrică	72	1	1			E	4								28	14	14		
2.	MPS. 2.1.02	DF	DOB	Fiziopatologia în sport	72	1	1			E	4								28	14	14		
3.	MPS. 2.1.03	DF	DOB	Aprofundare într-o ramură sportivă III	69	2		2		E	5								56	28	28		
4.	MPS. 2.1.04	DF	DOB	Rolul pregătirii fizice integrate în optimizarea performanței	72	1		1		C	4								28	14	14		
5.	MPS. 2.2.05	DF	DOB	Psihologie sportivă								97	2				E	5	28	28			
6.	MPS. 2.2.06	DF	DOB	Refacere și recuperare în sport								97	1	1			E	5	28	14	14		
7.	MPS. 2.2.07	DF	DOB	Aprofundare într-o ramură sportivă IV								83	1		2		E	5	42	14	28		
8.	MPS. 2.2.08	DF	DOB	Elaborarea lucrării de dizertație								69		4			C	5	56		56		
Discipline opționale																							
9.	M.PS.2.1.09a	DS	DOP	Antrenament în sporturi paralimpice	72	1		1		C	4	APROBAT ÎN COMITATUL DE EVALUARE ȘI ÎN CALIFICAREA ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT							28	14	14		
	M.PS.2.1.09b			Antrenamentul sportiv la nivelul masters/veterani																			
10.	M.PS.2.1.10a	DC	DOP	Consiliere activități motrice	97	1	1			E	5	25 SEPTEMBR 2024							28	14	14		
	M.PS.2.1.10b			Comunicare în activități motrice																			
11.	M.PS.2.2.11a	DS	DOP	Particularitățile antrenamentului sportiv pe nivele de pregătire								111	1				5	14		14			
	M.PS.2.2.11b			Monitorizarea antrenamentului sportiv																			
12.	M.PS.2.2.12a	DC	DOP	Management și marketing în sport								97	2				E	5	28	28			
	M.PS.2.2.12b			Sociologie sportivă																			
Total ore fizice pe săptămână /Total număr forme de verificare/credite					454	7	3	4		4Ex/2C	26	554	6	6	2		4Ex/2C	30	392	182	210		

STAGII DE PRACTICĂ

13.	M.PS.2.2.13	DS	DOB	Practică de specialitate în unități sportive II	58			3		C	4								42		42
Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite					0	0	0	3			30	0	0	0	0			30	434	182	252
Total general		Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite			512	14+3				4Ex/3C	30	554	14				4Ex/2C	30	Raport A/C = 1,15		

LEGENDA: *C1 = criteriul conținutului: DF – discipline fundamentale, DS – discipline de specializare, DC – discipline complementare. **C2 = criteriul obligativității: DOB – discipline obligatorii, DOP – discipline opționale; SI – Studiu Individual, C – curs, S – seminar, L – Laborator, P – Proiect, CR – Credite, FV – forma de verificare, Ex – Examen, C – Colocviu, V-Verificare

Rector,
Conf.univ.dr. Iliescu Dan Marcel

Decan,
Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

Director Departament,
Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

Coordonator program,
Lect. univ.dr. Voinea Florin