



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universităților, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Programul de studii: KINETOTERAPIE-RECUPERARE ȘI REEDUCARE MOTRICĂ

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu ciclul de studii: 2026-2028

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I

Nr. crt.	Cod disciplină	*C1	**C2	Discipline	Semestrul 1 (14 săptămâni)							Semestrul 2 (14 săptămâni)							Nr. de ore pe disciplină				
					SI	C	S	L	P	PV	CR	SI	C	S	L	P	PV	CR	Total	Curs	Aplicații		
				Discipline																			
1.	M.K.1.1.01	DF	DOB	Dietetică și boli metabolice	97	1	1			E	5								28	14	14		
2.	M.K.1.1.02	DF	DOB	Semiologie neurologică și recuperare neuromotorie prin activități fizice	69	2		2		E	5								56	28	28		
3.	M.K.1.1.03	DC	DOB	Metode de cercetare în activități kinetoterapeutice	97	1	1			E	5								28	14	14		
4.	M.K.1.1.04	DF	DOB	Tehnici complementare de refacere, recuperare și reeducare	111	1				C	5								14	14			
5.	M.K.1.2.05	DF	DOB	Biomecanică clinică și aplicată în kinetoterapie								83	2	1				E	5	42	28	14	
6.	M.K.1.2.06	DF	DOB	Managementul afecțiunilor cardiovasculare și respiratorii prin intermediul exercițiului fizic								83	1	2				F	5	42	14	28	
7.	M.K.1.2.07	DF	DOB	Pregătire fizică aplicată în sport cu scop profilactic								72	1		1			C	4	28	14	14	
8.	M.K.1.2.08	DC	DOB	Etică și integritate academică								36	1					E	2	14	14		
Discipline opționale																							
9.	M.K.1.1.09a	DS	DOP	Dans terapeutic	97	1		1		E	5									28	14	14	
	M.K.1.1.09b			Aquagym																			
10.	M.K.1.1.10a	DS	DOP	Exercițiul fizic în profilaxia și recuperarea copiilor cu afecțiuni neuropsihice	83	1		2		E	5									42	14	28	
	M.K.1.1.10b			Pliometria																			
11.	M.K.1.2.11a	DS	DOP	Tehnici de masaj; reflexoterapie								83	1		2			E	5	42	14	28	
	M.K.1.2.11b			Ludoterapie la copiii internați pe perioadă îndelungată																			
12.	M.K.1.2.12a	DS	DOP	Exercițiul fizic în profilaxia și tratamentul procesului de îmbătrânire								97	1		1			C	5	28	14	14	
	M.K.1.2.12b			Metodica disciplinelor sportive alternative: oină																			
Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite					554	7	2	5		5Ex/1C	30	454	7	3	4		4Ex/2C	26	392	196	196		

STAGII DE PRACTICĂ

13.	M.K.1.2.13	DS	DOB	Practică de specialitate în unități speciale (copii instituționalizați și școli speciale)								72			2		C	4	28		28
Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite												72			2		1C	4	420	196	224
Total general		Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite				554		14		5Ex/1C	30	526		14+2		4Ex/3C	30	Raport A/C = 1,00			

LEGENDA: *C1 - criteriul conținutului; DF - discipline fundamentale, DS - discipline de specializare, DC - discipline complementare. **C2 - criteriul obligativității; DOB - discipline obligatorii, DOP - discipline opționale; SI - Studiu Individual, C - curs, S - seminar, L - Laborator, P - Proiect, CR - Credite, Ex - Examen, C - Colocvii, V - Verificare

Rector,
Conf.univ.dr. Iliescu Dan Marcel

Decan,
Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

Director Departament,
Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

Coordonator program,
Conf. univ.dr.habil. Teodor Dragoș



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

Universitatea „Ovidius” din Constanța

AVIZAT DSAMC/DACIS

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Programul de studii: KINETOTERAPIE-RECUPERARE ȘI
REEDUCARE MOTRICĂ

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu ciclul de studii: 2025-2027

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL II

Nr. crt.	Cod disciplină	*C1	**C2	Discipline	Semestrul 1 (14 săptămâni)								Semestrul 2 (14 săptămâni)								Nr. de ore pe disciplină		
					SI	C	S	L	P	FV	CR	SI	C	S	L	P	FV	CR	Total	Curs	Aplicații		
				Discipline																			
1.	MK. 2.1.01	DF	DOB	Antropologie motrică	97	1	1			E	5							28	14	14			
2.	MK. 2.1.02	DF	DOB	Mecanisme posturale și de locomoție	83	2		1		E	5							42	28	14			
3.	MK. 2.1.03	DF	DOB	Jocuri sportive și alternative de recuperare (joc terapeutic)	97	1		1		C	5							28	14	14			
4.	MK. 2.1.04	DC	DOB	Programare și planificare pentru recuperare și reeducare motrică	97	1		1		E	5							28	14	14			
5.	MK. 2.2.05	DF	DOB	Asistență psihologică în kinetoterapie								72	2				E	4	28	28			
6.	MK. 2.2.06	DF	DOB	Exercițiul fizic pentru diferite categorii de vârstă ale populației								72	1		1		C	4	28	14	14		
7.	MK. 2.2.07	DF	DOB	Tehnologii moderne în kinetoterapia sportivă								72	1		1		C	4	28	14	14		
8.	MK. 2.2.08	DF	DOB	Elaborarea lucrării de dizertație								44			4		C	4	56		56		
Discipline opționale																							
9.	M.K.2.1.09a	DS	DOP	Consiliere în activitățile motrice adaptate	97	1	1			E	5								28	14	14		
	M.K.2.1.09b			Comunicare în activități motrice																			
10.	M.K.2.1.10a	DS	DOP	Teoria antrenamentului sportiv adaptat	83	2		1		E	5								42	28	14		
	M.K.2.1.10b			Refacere și recuperare în antrenamentul sportiv																			
11.	M.K.2.2.11a	DS	DOP	Recuperare-reeducare în afecțiuni ale aparatului locomotor								72	1	1			E	4	28	14	14		
	M.K.2.2.11b			Psihomotricitate																			
12.	M.K.2.2.12a	DS	DOP	Modelare corporală								72	2				E	4	28	28			
	M.K.2.2.12b			Elemente și tehnici de tonifiere musculară																			
Total ore fizice pe săptămână /Total număr forme de verificare/credite					554	8	2	4		5Ex/1C	30	404	7	1	6		3Ex/3C	24	392	210	182		

STAGII DE PRACTICĂ

13.	M.K.2.2.13	DS	DOB	Practică de specialitate în baze de recuperare și tratament								47			2		C	3	28		28
14.	M.K.2.2.14	DS	DOB	Practică de specialitate în recuperare sportivă								47			2		C	3	28		28
Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite					0	0	0	0			30	94	0	0	4		1C	30	448	210	238
Total general		Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite			554	14				5Ex/1C	30	498	14+4				3Ex/5C	30	Raport A/C =0,87		

LEGENDA: *C1 = criteriul conținutului: DF – discipline fundamentale, DS – discipline de specializare, DC – discipline complementare. **C2 = criteriul obligativității: DOB – discipline obligatorii, DOP – discipline opționale; SI - Studiu Individual, C – curs, S – seminar, L – Laborator, P – Proiect, CR – Credite, FV – forma de verificare, Ex - Examen, C – Colocviu, V-Verificare

Rector,
Conf.univ.dr. Iliescu Dan Marcel

Decan,
Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

Director Departament,
Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

Coordonator program,
Conf. univ.dr.habil. Teodor Dragoș