



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.487 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ȘCOLAR

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)
Durata studiilor: 2 ani
Valabil începând cu ciclul de studii: 2026-2028

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I

Nr. crt.	Cod disciplină	*C1	**C2	Discipline	Semestrul 1 (14 săptămâni)							Semestrul 2 (14 săptămâni)							Nr. de ore pe disciplină				
					SI	C	S	L	P	FV	CR	SI	C	S	L	P	FV	CR	Total	Curs	Aplicații		
Discipline																							
1.	M.EFSSc.1.1.01	DF	DOB	Teoria activităților motrice	83	1	2			E	5								42	14	28		
2.	M.EFSSc.1.1.02	DF	DOB	Metodologia și tehnica jocurilor de animație	97	1		1		E	5								28	14	14		
3.	M.EFSSc.1.1.03	DF	DOB	Metodica disciplinelor atletice în ciclul liceal	83	2		1		E	5								42	28	14		
4.	M.EFSSc.1.1.04	DF	DOB	Metodica disciplinelor gimnice în ciclul liceal	83	2		1		E	5								42	28	14		
5.	M.EFSSc.1.2.05	DF	DOB	Abilități manageriale, gestiunea și programarea evenimentelor sportive								97	1	1			E	5	28	14	14		
6.	M.EFSSc.1.2.06	DF	DOB	Metodica fotbalului în ciclul liceal								83	2		1		E	5	42	28	14		
7.	M.EFSSc.1.2.07	DF	DOB	Proiectarea și evaluarea educației fizice în ciclul liceal								72	1		1		E	4	28	14	14		
8.	M.EFSSc.1.2.08	DC	DOB	Etică și integritate academică								36	1				E	2	14	14			
Discipline opționale																							
9.	M.EFSSc.1.1.09a	DS	DOP	Modelare corporală	111			1		E	5								14		14		
	M.EFSSc.1.1.09b			Educarea simțului estetic																			
10.	M.EFSSc.1.1.10a	DC	DOP	Metode de cercetare în activități motrice	97	1	1			E	5								28	14	14		
	M.EFSSc.1.1.10b			Gestionarea bazelor de date																			
11.	M.EFSSc.1.2.11a	DS	DOP	Pregătirea echipelor școlare în ciclul liceal								83	1		2		E	5	42	14	28		
	M.EFSSc.1.2.11b			Pregătirea echipelor din centrele școlare pentru educație inclusivă																			
12.	M.EFSSc.1.2.12a	DS	DOP	Metodica disciplinelor sportive alternative: padel și badminton								83	1		2		C	5	42	14	28		
	M.EFSSc.1.2.12b			Metodica disciplinelor sportive alternative: oină																			
Total ore fizice pe săptămână / Total număr forme de verificare/credite					554	7	3	4		6Ex	30	454	7	1	6		5Ex/1C	26	392	196	196		

STAGII DE PRACTICĂ

13.	M.EFSSc.1.2.13	DS	DOB	Practică de specialitate în unități școlare I									58			3		C	4	42		42
Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite												0	58			3		1C	4	434	196	238
Total general		Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite			554		14		6Ex	30	512		14+3			5Ex/2C		30	Raport A/C = 1,00			

LEGENDA: *C1 = criteriul competențelor; DF – discipline fundamentale, DS – discipline de specializare, DC – discipline complementare. **C2 = criteriul obligativității; DOB – discipline obligatorii, DOP – discipline opționale; SI - Studiu Individual, C – curs, S – seminar, L – Laborator, P – Proiect, CR – Credite, FV – forma de verificare, Ex - Examen, C – Colocvii, V-Verificare

Rector,
Conf.univ.dr. Iliescu Dan Marcel

Decan,
Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

Director Departament,
Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

Coordonator program,
Conf. univ.dr. Georgescu Adrian Dorin



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Aleea Universității, nr.1, Campus, Corp A, cod 900470 Constanța, România
Tel./Fax: +4 0241 606.407 / +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

Universitatea „Ovidius” din Constanța

AVIZAT DSAMC/DACIS

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ȘCOLAR

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu ciclul de studii: 2025-2027

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL II

Nr. crt.	Cod disciplină	*C1	**C2	Discipline	Semestrul 1 (14 săptămâni)								Semestrul 2 (14 săptămâni)								Nr. de ore pe disciplină		
					SI	C	S	L	P	FV	CR	SI	C	S	L	P	FV	CR	Total	Curs	Aplicații		
				Discipline																			
1.	MEFSSc. 2.1.01	DF	DOB	Didactica ariei curriculare	83	2		1		E	5								42	28	14		
2.	MEFSSc. 2.1.02	DF	DOB	Antropologie motrică	97	1	1			E	5								28	14	14		
3.	MEFSSc. 2.1.03	DF	DOB	Metodica voleiului în ciclul liceal	83	2		1		E	5								42	28	14		
4.	MEFSSc. 2.1.04	DF	DOB	Metodica handbalului în ciclul liceal	83	2		1		E	5								42	28	14		
5.	MEFSSc. 2.2.05	DF	DOB	Metodica baschetului în ciclul liceal								83	2		1		E	5	42	28	14		
6.	MEFSSc. 2.2.06	DC	DOB	Teoria și didactica activităților motrice adaptate								97	2				E	5	28	28			
7.	MEFSSc. 2.2.07	DF	DOB	Elaborarea lucrării de dizertație								69			4		C	5	56		56		
8.	MEFSSc. 2.2.08	DF	DOB	Particularități ale desfășurării lecției de educație fizică								36	1				E	2	14	14			
Discipline opționale																							
9.	M.EFSSc.2.1.09a	DS	DOP	Ansambluri și demonstrații sportive	111			1		E	5								14		14		
	M.EFSSc.2.1.09b			Ansambluri de majorete																			
10.	M.EFSSc.2.1.10a	DC	DOP	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	97	1	1			E	5								28	14	14		
	M.EFSSc.2.1.10b			Consiliere în activități motrice																			
11.	M.EFSSc.2.2.11a	DS	DOP	Activități motrice în școală								72			2		C	4	28		28		
	M.EFSSc.2.2.11b			Activități motrice pe plajă																			
12.	M.EFSSc.2.2.12a	DS	DOP	Metodica disciplinelor sportive alternative: Fotbal de sală								97	1		1		E	5	28	14	14		
	M.EFSSc.2.2.12b			Metodica disciplinelor sportive alternative: Rugby																			
Total ore fizice pe săptămână /Total număr forme de verificare/credite					554	8	2	4		6Ex	30	454	6		8		4Ex/2C	26	392	196	196		

STAGII DE PRACTICĂ

13.	M.EFSSc.2.2.13	DS	DOB	Practică de specialitate în unități școlare II								58			3		C	4	42		42
Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite					0	0	0	0			30	58	0	0	3		1C	30	434	196	238
Total general		Total ore fizice pe săptămână/Total număr forme de verificare/credite			554	14				6Ex	30	512	14+3			4Ex/3C	30	Raport A/C = 1,00			

LEGENDA: *C1 = criteriul conținutului; DF – discipline fundamentale, DS – discipline de specializare, DC – discipline complementare. **C2 = criteriul obligativității; DOB – discipline obligatorii, DOP – discipline opționale;
SI - Studiu Individual, C – curs, S – seminar, L – Laborator, P – Proiect, CR – Credite, FV – forma de verificare, Ex - Examen, C – Colocviu, V-Verificare

Rector,
Conf.univ.dr. Iliescu Dan Marcel

Decan,
Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

Director Departament,
Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

Coordonator program,
Conf. univ.dr. Georgescu Adrian Dorin