

ORAR IFR 2026–2027 • ANUL I

Universitatea Ovidius din Constanța • Facultatea de Educație Fizică și Sport

Licență – Educație Fizică și Sportivă • Forma de învățământ I.F.R. • Semestrul I

ZIUA	ORA	GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3
LUNI	16–18	Teoria și practica în sporturile de combat – Judo, lupte Asist. Luca Radu	Teoria și practica în sporturile de combat – Judo, lupte Asist. Luca Radu	Kinesiologie Lect.univ.dr. Calotă Nicoleta
	18–20	Kinesiologie Lect.univ.dr. Calotă Nicoleta	Kinesiologie Lect.univ.dr. Calotă Nicoleta	Teoria și practica în sporturile de combat – Judo, lupte Asist. Luca Radu
MARȚI	16–18	Bazele generale ale atletismului Prof.univ.dr. Popa Cristian	Bazele generale ale atletismului Lect.univ.dr. Duță Daniel	Teoria și practica în sporturi de expresie- Dan sportiv Asist.univ.dr.Tomescu Gabriela
	18–20	Teoria și practica în sporturi de expresie- Dan sportiv Asist.univ.dr.Tomescu Gabriela	Fundamente științifice ale fotbalului Conf.univ.dr. Petcu Damian	Bazele generale ale atletismului Prof.Efs. Botea Carmen
MIERCURI	16–18	Fundamente științifice ale fotbalului Conf.univ.dr. Musat George	Istoria educației fizice și sportului Lect.univ.dr. Duță Daniel	Istoria educației fizice și sportului Lect.univ.dr. Duță Daniel
	18–20	Fundamente științifice ale fotbalului Conf.univ.dr. Musat George	Fundamente științifice ale fotbalului Conf.univ.dr. Petcu Damian	Fundamente științifice ale fotbalului Asist.univ.dr. Carapcea Cristian
JOI	16–18	Istoria educației fizice și sportului Lect.univ.dr. Duță Daniel	Teoria și practica în sporturi de expresie- Dan sportiv Asist.univ.dr.Tomescu Gabriela	Teoria și practica în alte ramuri sportive- Tenis Conf.univ.dr. Petcu Damian
	18–20	Teoria și practica în alte ramuri sportive- Tenis Lect.univ.dr. Abrahim Alexandru	Teoria și practica în alte ramuri sportive- Tenis Lect.univ.dr. Duță Daniel	Fundamente științifice ale fotbalului Asist.univ.dr. Carapcea Cristian
VINERI	16–18	Limbă străină -Engleză Conf.univ.dr. Zamfir Cristina	Educație pentru sănătate Prof.efs drd. Arif Erdal	Educație pentru sănătate Prof.efs drd. Arif Erdal
	18–20	Educație pentru sănătate Prof.efs drd. Arif Erdal	Limbă străină -Engleză Conf.univ.dr. Zamfir Cristina	Limbă străină-Engleză Conf.univ.dr.Zamfir Cristina

LEGENDĂ FRECVENȚĂ

SĂPTĂMÂNĂ PARĂ

SĂPTĂMÂNĂ IMPARĂ

SĂPTĂMÂNĂ

Decan

Prof.univ.dr. Melenco Ionel

Director departament

Prof.univ.dr. Popa Cristian

Întocmit

Conf.univ.dr. Petcu Damian