

Lect.univ.dr. Voinea Florin

Universitatea „Ovidius” din Constanța

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Departamentul Educație Fizică Sport și Kinetoterapie

ACTIVITATE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

Teza de doctorat cu titlul:

“Contribuții privind îmbunătățirea pregătirii musculare prin mijloace pliometrice în voleiul de performanță, vârsta 16-18 ani ”

Calificativ obținut – Foarte Bine

Atestat eliberat de O.M.E.C Seria J nr. 0036932 în baza ordinului de ministru nr. 5745 din 28.12.2018.

Data susținerii: 23.05.2018

Conducător științific: prof.univ.dr. Simion Gheorghe

Instituția eliberatoare a diplomei: Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

I 1 Contribuții *in extenso* de tip *article* sau *review*, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal

- I 1.1 Gorgulu R, Oruç H, Vasile C, Corlaci I, Voinea F.(2024). Orienteering Is More than Just Running! Acute Effect of Competitive Pressure on Autonomic Cardiac Activity among Elite Orienteering Athletes. *Medicina*. 60(9):1547.
<https://doi.org/10.3390/medicina60091547>
- 1.2 Chiracu A, Cosma GA, Stepan AR, Cosma MA, Corlaci I, Călugăru EDC, Voinea F, Zăvăleanu M, Burileanu HA, Avramescu T.(2023). Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. *Front Psychol*. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1145104. PMID: 36895731; PMCID: PMC9989283.
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2023.1145104/full>
- 1.3 Cosma, G.-A., Chiracu, A., Stepan, A. R., Cosma, M. A., Nanu, M. C., Voinea, F., Bibi, K. W., Păunescu, C., & Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 4065.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18084065>
- 1.4 Cosma, G.-A., Chiracu, A., Stepan, A. R., Barbu, D., Brabiescu-Călinescu, M. L., Voinea, F., Orțănescu, D., Țifrea, C., & Munteanu, R.-V. (2021). Job Insecurity and Work Meaning among Romanian Sports Coaches. *Applied Sciences*, 11(24), 11862.
<https://doi.org/10.3390/app112411862>

I 2 Contribuții *in extenso* de tip *article* sau *review*, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format *in extenso* (full-text), realizate în calitate de autor principal

- I 2.1 Gidu, D. V., Neuman, O. V., Mușat, G. C., Voinea, F., Petcu, D., Petrescu, A. M., & Calotă, N. D. (2021). The Effect of Proprioceptive Training upon the Upper Limbs Strength on Posttraumatic Shoulder Recovery in Weightlifter Women. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 13(4), 469-482.
<https://doi.org/10.18662/rrem/13.4/493>
- 2.2 Voinea F., Cosma G., Stepan R., Cosma A., Chiracu A., Munteanu R. (2021). Dark Triad And Aggression In A Sport Students Romanian Sample. *Science, Movement and Health*, Vol. XXI, ISSUE 2, 21 (2): 210 – 218
<https://analefeffs.ro/analefeffs/2021/i2/peautori/23.%20VOINEA%20FLORIN,%20COSMA%20GERMINA,%20STEPAN%20RALUCA,%20COSMA%20ALEXANDRU,%20CHIRACU%20ALINA,%20MUNTEANU%20ROBERT.pdf>

- 2.3 Voinea F., Lică, E., Gidu D. V.(2019), Concentration capacity of attention and the effect of different exercise intensities on it, in schoolchildren, 11th International Conference “Physical Exercises – a Complex and Modern Way to Promote Healty Living”, Spiru Haret University, Faculty of Physical Education and Sport, Bucharest, Romania, Journal of Sport and Kinetic Movement, no 33, vol. I, 2019: 22-25.
<https://jskm.ro/index.php/archive?id=17>
- 2.4 Florin VOINEA, Alexandru COSMA, Laurențiu LICĂ, Sociological study on the role of physical training in volleyball, (2014), Journal of sport and kinetic movement Vol.2, no.24/2014,
<https://www.jskm.ro/images/pdfs/jskm24.pdf>
- 2.5 Laurentiu LICA, Liliana MIHAILESCU, Alexandru COSMA, Dănuț PASCU, Florin VOINEA, Investigations on the features specific to high performance masculine volleyball, (2015), Journal of Sportand Kinetic Movement Vol. II, No. 26/2015 160-164,
<https://www.jskm.ro/images/pdfs/26/INVESTIGATIONS-ON-THE-FEATURES-SPECIFIC-TO-HIGH-PERFORMANCE-MASCULINE-VOLLEYBALL.pdf>
- 2.6 Voinea F., Lică, E., Gidu D. V., (2019), Concentration capacity of attention and the effect of different exercise intensities on it, in schoolchildren, 11th International Conference “Physical Exercises – a Complex and Modern Way to Promote Healty Living”, 6-7 December, 2019, Spiru Haret University, Faculty of Physical Education and Sport, Bucharest, Romania, Journal of Sport and Kinetic Movement, no 33, vol. I, 2019: 22-25. <https://jskm.ro/index.php/archive?id=17>
- 2.7 Voinea F, Cosma G, Stepan R, Cosma A, Chiracu A, Munteanu R (2021), Dark triad and aggression in a sport students Romanian sample, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2, 2021 June 2021, 21 (2): 210 – 218,
<https://www.analefefs.ro/analefefs/2021/i2/peautori/23.%20VOINEA%20FLORIN,%20COSMA%20GERMINA.%20STEPAN%20RALA,%20COSMA%20ALEXANDRU,%20CHIRACU%20ALINA.%20MUNTEANU%20ROBERT.pdf>
- 2.8 Musat, G. C.; Petcu, D.; Georgescu, A.; Cazan, F.; Voinea, F.; Georgescu, A., (2024), Intuitive eating and its relationship to physical activity, body mass index and eating behavior among university students. A case study, Progress in Nutrition 2024; Vol. 26, N. 1: e2024004, Mattioli 1885, DOI: [10.23751/pn.v26i1.15501](https://doi.org/10.23751/pn.v26i1.15501)
<https://mattioli1885journals.com/index.php/progressinnutrition/article/view/15501>

I 3 Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)

- 3.1 Voinea Florin (2020), Optimizarea pregătirii musculare in voleiul de performanță, editura Universitaria Craiova, ISBN 978606141606
- 3.2 Voinea Florin, Cosma Marian Alexandru Corneliu (2026), Fundamentele științifice ale jocului de volei si volei beach, editura Universitaria Craiova, ISMB 9786061422555
- 3.3 Voinea Florin, Cosma Marian Alexandru Corneliu (2026), Metodica predării voleiului în școală, editura Universitaria Craiova, ISBN 9786061422562.

I 4 Capitle în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)

I 5 Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor

- 5.1 Chiracu A, Cosma G-A, Stepan AR, Cosma MA, Corlaci I, Călugăru EDC, Voinea F, Zăvăleanu M, Burileanu HA and Avramescu T (2023) Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. Front. Psychol. 14:1145104. doi: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1145104>
- 5.2 Cosma, G; Dragomir, M; Lica, E; Voinea, F; Cosma, A, (2018), Ways to Improve Vertical Jumps Using Vert Device. In V. Grigore, M. Stanescu, & M. Paunescu (Eds.), Physical Education, Sport and Kinetotherapy - ICPEK 2017, vol 36. European Proceedings of Social and Behavioural Sciences (pp. 298-303). Future Academy.
<https://doi.org/10.15405/epsbs.2018.03.39>

I 6 Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor

- 6.1 Cojocaru, B.I., Cosma, G.A., Voinea, F., Ciupitu, L. (2023). Development of suppleness in the junior volleyball two, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health Vol. XXIII, Issue 2 Supplement, pp. 322-325
<https://www.analefefs.ro/analefefs/2023/i2supplement/peautori/16.%20COJOCARU%20BIANCA%20IOANA%20,%20COSMA%20GERMINA%20ALINA%20,%20VOINEA%20FLORIN%20,%20CIUPITU%20LILIANA%20..pdf>
- 6.2 Cojocaru Bianca Ioana, Cosma Germina Alina, Voinea Florin, Ciupitu Liliana, Popa Cristian (2023), Development Of Motor Quality, Strength, And Speed Through Specific Means Of The Volleyball Game At High School / P. 326
<https://analefefs.ro/analefefs/2023/i2supplement/peautori/17.%20COJOCARU%20BIANCA%20IOANA%20,%20COSMA%20GERMINA%20ALINA%20,%20VOINEA%20FLORIN%20,%20CIUPITU%20LILIANA.pdf>
- 6.3 Cojocaru, B.I., Cosma, G.A., Voinea, F., Ciupitu, L., Popa, C. (2024). Study on the weight of jumping exercises in the development of explosive force in volleyball players, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetic Vol. 17(66) No. 1,
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.1.17>
- 6.4 Năcuță Diana, Gidu Diana Victoria, Cazan Florin, Voinea Florin, Paraschiv Ciprian, Musat George Cosmin, Petrescu Andrei Mădălin, Georgescu Adrian Dorin (2024), Strength Development Through Means Specific To The Soccer Game In 7th Grade Students / P. 285
<https://analefefs.ro/analefefs/2024/i2sup/peautori/14.%20N%20DIANA%20VICTORIA%20,%20CAZAN%20FLORIN,%20VOINEA%20FLORIN,%20PARASCHIV%20CIPRIAN%20,%20MUSAT%20GEORGE%20COSMIN,%20PETRSCU%20ANDREI%20MADALIN,%20GEORGESCU%20ADRIAN%20DORIN.pdf>
- 6.5 Larion A, Stroe A, Docu A.S, Voinea F, Docu A D. (2020). Dementia and Tai Chi. Science, Movement and Health. 20 (2): 130 - 136
<https://www.analefefs.ro/en/analefefs/2020/i2/peautori/12.LARION%20ALIN%20STROE%20ALINA%20ZORINA%20DOCU%20AXELERAD%20SILVIU%20VOINEA%20FLORIN%20DOCU%20AXELERAD%20DANIEL.PDF>
- 6.6 Gidu, D. V., Neuman, O. V., Muşat, G. C., Voinea, F., Petcu, D., Petrescu, A. M., & Calotă, N. D. (2021). The Effect of Proprioceptive Training upon the Upper Limbs Strength on Posttraumatic Shoulder Recovery in Weightlifter Women. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 13(4), 469-482.
<https://doi.org/10.18662/rrem/13.4/493>, <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/about>
- 6.7 Tanase I.G, Ianuş Dragomir M.A., Voinea F., Cazan F., (2021), Lateral epicondylitis of the elbow in athletes, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 2 Supplement, 2021 September 2021, 21 (2): 507 – 511,
<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/peautori/48.%20TANASE%20IONUT%20GABRIEL%20,%20IANUS%20DRAGOMIR%20MARIA%20ALEXANDRA%20,%20VOINEA%20FLORIN%20,%20CAZAN%20FLORIN.pdf>
- 6.8 Gidu D.V, Calota N.D, Musat G.C, Cazan F, Georgescu A.D, Duta D, Georgescu A.A, Tranca S, Voinea F, Constantinescu O.V, Popescu V., (2023), Recovery after injuries at the level of the pectoral arch in handball players, Science, Movement and Health, Vol. XXIII, ISSUE 2 Supplement, 2023 September 2023, 23 (2): 374-379,
<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/pe-autori/24GIDU~1.PDF>
<https://www.analefefs.ro>

I 7 Cărți publicate în calitate de coautor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1=3;m A2 = 1)

I 8 Capitole în cărți publicate în calitate de coautor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)

- 19 Lucrări *in extenso* (tip *proceedings*) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții / ediție conferință)
- 9.1 Cosma, G., Burileanu, A., Ghetu, R., Voinea, F., Orbanescu, D.(2019). Optimization the Motor Capacity of Students from Primary School by Introducing Interactive Games. SWS International Scientific Conference on Social Sciences – ISCSS, (4):351-356
DOI:10.5593/SWS.ISCSS.2019.4/S13.045
<https://sgemsocial.org/index.php/elibrary?view=publication&task=show&id=4338>
- 9.2 Voinea F., Cosma G., Lică L., Cosma A., (2018), A Comparative Analysis Of Physical Characteristics Of Junior Volleyball Players In Romania, The European Proceedings of Social & Behavioural Science.
<https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/icsep2018F04.pdf>,
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000449696400004>
- 9.3 Cosma G., Dragomir M., Lică E., Voinea F., Cosma A., (2017), WAYS TO IMPROVE VERTICAL JUMPS USING VERT DEVICE, The European Proceedings of Social & Behavioural Science
<https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPESK2017FAF039.pdf>
- 9.4 Cosma G., Cosma A., Pascu D., Lica L., Voinea F., (2014), The role of nonspecific means in the streamlining of junior volleyball players physical training, ICPESH Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.18 (2014), Part I, p.168-171
http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=44
- 9.5 Dobre, Aurora Ungureanu, Eliana, Lica, Bogdan, Burcea George, Camelia, Stancescu, Voinea, Florin, (2015), The influence of movement games onto the development of speed and coordinative capacity of middle school students, SGEM 2015, BOOK 1: PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY, SOCIOLOGY AND HEALTHCARE, EDUCATION CONFERENCE PROCEEDINGS, VOL. I, Page 991-998, Book Series International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts, Published 2015, Indexed, 2016-07-1, Location Albena, BULGARIA, Date AUG 26-SEP 01, 2015,
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000378007100128>
- I 10 Lucrări *in extenso* (tip *proceedings*) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI
- I 11 Alte articole *in extenso* publicate în calitate de autor / co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută
- I 12 Cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)**