



Gabriela Tomescu

Data nașterii: 27/03/1995 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Feminin |

Număr de telefon: (+40) 0766597645 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:**

tomescu.gabriela03@yahoo.com | **Adresă:** Constanta, România (Acasă)

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2022 – ÎN CURS Constanța, România

ASISTENT UNIV. DR. FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

17/02/2020 – ÎN CURS Constanța, România

CADRU DIDACTIC AL FACULTĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, CONSTANȚA UNIVERSITATEA OVIDIUS

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ - forma de învățământ la ZI

DISCIPLINA:

-Educație fizică

-Gimnastică ritmică și sporturi de expresie-Dans sportiv, dans folcloric

-Expresie corporală și euritmie

ACTIVITĂȚI ȘI RESPONSABILITĂȚI:

-elaborarea fișelor de disciplină

-elaborarea materialelor de studiu

-desfășurarea lecțiilor practice online și cu prezență fizică

-evaluare finală

21/02/2022 – ÎN CURS Constanța, România

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT ID-IFR FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, UNIVERSITATEA OVIDIUS

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ - IFR

DISCIPLINA: Gimnastică ritmică și sporturi de expresie-Dans sportiv, dans folcloric

ACTIVITĂȚI ȘI RESPONSABILITĂȚI:

-elaborarea fișelor și calendarelor de disciplină

-elaborarea materialelor de studiu

-asistență on-line și off-line

-evaluare finală

02/2020 – 01/10/2022 Constanța, România

CADRU DIDACTIC ASOCIAT - PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

15/06/2015 – ÎN CURS Constanța, România

ANTRENOR DANS SPORTIV, INSTRUCTOR AEROBIC ȘI PRESTATOR SERVICII ARTISTICE CLUBUL DE DANS SPORTIV MAGIC-STAR

20/11/2017 – 30/03/2018 Constanța, România

AGENT COMERCIAL INDITEX ROMANIA, CONSTANȚA

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

01/10/2019 – 28/09/2023 București

ȘCOALA DOCTORALĂ IOSUD-UNEFȘ DIN BUCUREȘTI - ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

01/10/2017 – 01/07/2019 București, România

DIPLOMĂ DE MASTERAT- EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

01/10/2017 – 20/07/2019 Constanța, România

DIPLOMĂ DE MASTERAT- ADMINISTRAREA AFACERII ÎN TURISM, COMERȚ ȘI SERVICII Universitatea Ovidius, Constanța

01/10/2014 – 01/07/2017 București, România

DIPLOMA DE LICENȚĂ- SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

01/10/2014 – 10/07/2017 Constanța, România

DIPLOMA DE LICENȚĂ- ECONOMIA TURISMULUI, COMERȚULUI ȘI SERVICIILOR Universitatea Ovidius, Constanța

15/09/2010 – 15/06/2014 Constanța, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT- ȘTIINȚE SOCIALE (PROFIL UMAN) Colegiul Național Mircea cel Bătrân, Constanța

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	B1	B2	A2	B1	B1
ITALIANĂ	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Social Media | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar

● **PUBLICAȚII**

2023

[MONITORING THE DIFFERENCE IN THE LEVEL OF FORMATION OF SWIMMING SKILLS AMONG SWIMMERS-WINNERS OF MEN AND WOMEN AT THE XIX WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS IN BUDAPEST – 2022](#)

Ovidius University Annals, series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health

2023

[OBSERVATION OF THE LEVEL OF FORMATION OF SWIMMING SKILLS AMONG SWIMMERS OF DIFFERENT AGES AND GENDERS AT THE XXXVI EUROPEAN AQUATICS CHAMPIONSHIPS IN BUDAPEST 2022, HUNGARY](#)

Ovidius University Annals, series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health

2023

USING DANCESPORT AS AN EDUCATIONAL RESOURCE FOR IMPROVING INSTITUTIONALIZED CHILDREN`S LEARNING STRATEGIES

MDPI-Children

2023

RESEARCH CONDUCTED THROUGH THE MULTIPLE REGRESSION MODEL ON THE SCHOOL SUCCESS OF INSTITUTIONALIZED CHILDREN

Ovidius University Annals, series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health

2023

A COMPARATIVE STUDY ON THE PERSONALITY TRAITS OF INSTITUTIONALIZED CHILDREN AND OF DANCING CHILDREN WHO COME FROM FAMILIES

Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH

2022

A COMPARATIVE STUDY ON THE INTERESTS AND VALUES OF INSTITUTIONALIZED CHILDREN AND DANCING CHILDREN WHO COME FROM FAMILIES

Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae

2022

INCREASING THE RELEVANCE OF THE RECORDS ON MOTOR DEVELOPMENT THROUGH SPECIALIZED SOFTWARE

Technium Social Sciences Journal

2021

DANCE AS A RESOURCE FOR DEVELOPING THE NON-COGNITIVE SKILLS OF INSTITUTIONALISED CHILDREN

DISCOBOLUL – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal

2021

EFFECTS OF THE CORONAVIRUS PANDEMIC ON THE ATTITUDES OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS TOWARDS EXERCISE

Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH

2021

STUDY ON THE ATTRACTIVENESS OF BALLROOM DANCE AS A MEANS OF LEISURE ACTIVITY

Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH

2020

THE RELATIONSHIP BETWEEN DANCE AND MULTIPLE INTELLIGENCES OF INSTITUTIONALISED CHILDREN: A THEORETICAL FRAMEWORK FOR APPLIED RESEARCH

BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience

● **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: B

● **VOLUNTARIAT**

10/06/2023 – 18/06/2023

Campionatul Mondial de Polo pe Apă 2023 - U20

Eveniment organizat de Federația Română de Polo, la Otopeni

07/2021 Bucharest

UEFA EURO 2020 tournament in Bucharest

22/04/2021 Constanța

Campania IEC - Luna Națională a Informării despre vaccinare - luna aprilie 2021

organizat de Biroul de Programe de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate din cadrul Direcției Județene de Sănătate Publică Constanța, în parteneriat cu Școala Gimnazială nr.38 „Dimitrie Cantemir” Constanța
an școlar 2020-2021

30/11/2019 Bucharest

UEFA EURO 2020 Final Draw

03/2017 București

Și Eu Trăiesc Sănătos! - SETS

Fundația PRAIS, București

20/09/2014 Constanța

Dăruiește Viață

Societatea Națională de Cruce Roșie, filiala Constanța

2012 – 2013 Constanța

Lecții de Viață

Proiect realizat de Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Constanța, prin Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică, în parteneriat cu Penitenciarul Poarta Albă

13/12/2011 – 16/12/2011 Constanța

Să ne păstrăm copilăria!

Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Delfinul”

● **CERTIFICĂRI**

11/06/2019

Program de Formare PSIHOPEDAGOGICĂ, nivel II

UNEFS, București

23/05/2018 – 10/12/2018

AGENT DE TURISM - GHID

organizat de Tourism, Hotel and Restaurant Consulting Group, București

29/06/2017

Program de Formare PSIHOPEDAGOGICĂ, nivel I

UNEFS, București

31/03/2017 – 11/06/2017

INSTRUCTOR AEROBIC-FITNESS

organizat de Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

08/02/2013

EDI Level 1 Certificate in ESOL International JETSET Level 5 (CEF B2)

EDI, Coventry

● **CURSURI**

04/2024 – 05/2024

Future Manager

Program pentru înțelegerea pieței muncii și aprofundarea metodelor de educație non-formală

07/03/2024 – 11/04/2024

Etica cercetării științifice

Proiectul: „Înființarea și Dezvoltarea CENTRULUI REGIONAL SUD-EST PENTRU ORIENTAREA ÎN CARIERA DE CERCETĂTOR - AD AUGUSTA”

05/02/2024

Financial management and fundraising for sport professionals

Erasmus+ proiect “Mastering the Underestimated Fundraising-Financial Literacy for Sports Professionals”

04/11/2022

Schimb de bune practici privind asigurarea stării de bine la locul de muncă pentru îmbunătățirea calității activității didactice

23/09/2022 – 14/10/2022

Cursul online de formare a personalului didactic de predare în cadrul Universității „Ovidius” din Constanța în vederea asigurării stării de bine la locul de muncă

2018

Etică și deontologie academică în Știința Sportului și Educației Fizice

Proiect: „Dezvoltarea cadrului instituțional de implementare a normelor de etică și deontologie academică în UNEFS - ETHICS”, București

● **WORKSHOP-URI, SEMINARIILE ȘI PROIECTE**

13/06/2024 – 15/06/2024

Sustainable Social and Educational Integration through Sports Activities

International Congress of Education, Health and Human Movement - Sport and Performance in the Olympic Year, 14th Edition
UNEFs, Bucharest

13/06/2024 – 15/06/2024

Fitness for Special Population (Erasmus Project no.101089438)

International Congress of Education, Health and Human Movement - Sport and Performance in the Olympic Year, 14th Edition
UNEFs, Bucharest

27/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste IEEE-IEL

27/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Bazele de date Clarivate Analytics (Web of Science - Core Collection, Journal Citation Reports, Derwent Innovation Index)

27/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste British Medical Journals Premier Collection

27/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste Emerald Management EJournal (EMAN)

26/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste SpringerLink Journals

26/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste American Chemical Society

26/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste Wiley

26/10/2023

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Platforma de reviste American Physical Society Journals (APS All)

24/05/2023

Îmbunătățirea calității activității didactice la Universitatea „Ovidius” din Constanța prin schimbul de bune practici promovate în plan intern și internațional - INTER DIDACT

Proiectul CNFIS-FDI-2023-F-0165

21/03/2023

Webex Emerald: Introduction to Emerald Journals

29/11/2022

Baza didactică Eforie Nord - centru pentru activități motrice formative

București

09/06/2022 – 12/06/2022

Sesion of National Olympic Academy of Bulgarian Olympic Committee

Nesebar

26/05/2022 – 28/05/2022

Proiectul Județean „Voinici în Țara Piticilor”

21/03/2022

Webex Web of Science: Sprijinirea inițiativelor de cercetare deschisă cu date de încredere și instrumente scalabile

03/2022

Enformation: Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

29/10/2021

Efficiency of Teaching Methods in the Remedial Activities of Students in Situation of Drop-Out

2021 International Symposium

08/10/2021

Attended the Final Conference of the Erasmus+ SPORT project: "Swim your Way"

20/10/2021

Strategic Cooperation in Higher Education in the Science of Sports and Physical Education: experiences, challenges, and perspectives

International Workshop Online
Ovidius University of Constanta
Faculty of Physical Education and Sports

28/04/2021

Investigarea, descoperirea și analiza unui subiect de cercetare: vaccinul COVID

Web of Science Group

12/04/2021

Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România

Enformation
Anelis Plus

17/03/2021

Sănătate prin mișcare, viață prin sport

Workshop ONLINE

13/06/2019 – 15/06/2019

Unified dance as an inclusive strategy for young people with limited abilities

The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 9th Edition, Bucharest

28/03/2019

Mass-Media și Sportul

Workshop organizat în cadrul seriei de evenimente „Dialoguri despre Sportul Secolului XXI”
București

26/03/2019

Unified Dance-as an Inclusive Strategy for Youth with Limited Abilities

Open Class, Training Seminar, Networking Meeting in Bucharest

20/03/2019

Accesarea rezervelor Capacității de Performanță

Workshop organizat în cadrul seriei de evenimente „Dialoguri despre Sportul Secolului XXI”
București

26/11/2018

Whistleblowing of harmful irregularities in sport through learning and education (sport whistle)

Proiect Erasmus Plus Sport
Bucharest

19/03/2018

Atelierul Digital - Marketing Digitalizat

Curs organizat de Google România
Constanța

● **CONGRESE ȘI CONFERINȚE**

13/06/2024 – 15/06/2024

International Congress of education, Health and Human Movement (14th Edition) - Sport and Human Performance in the Olympic Year

UNEFS, Bucharest
14th Edition

22/02/2024 – 24/02/2024

International Scientific Conference - „Youth in the Perspectives of the Olympic Movement”

Transilvania University of Brașov

12/05/2023 – 13/05/2023

International Scientific Conference - „Perspectives in Physical Education and Sport”

23rd Edition, Constanța

27/04/2023 – 28/04/2023

RESTART4EDU International Conference: Academic Teaching and Learning Opportunities (1st Edition)

„Restart for Education in a Digital Era through Project-based E-learning (RESTART4EDU)” project

15/06/2022 – 18/06/2022

International Congress of Education, Health and Human Movement

UNEFS, Bucharest
12TH EDITION – HYBRID, Human Movement: New Paradigms in a Changing World

10/06/2021 – 12/06/2021

International Congress of Education, Health and Human Movement

UNEFS, Bucharest
11TH EDITION – ONLINE, Interdisciplinary and Performance during the COVID-19 Pandemic

10/06/2021 – 12/06/2021

International Congress of Education, Health and Human Movement

UNEFS, Bucharest
11th Edition - ONLINE

20/05/2021 – 21/05/2021

International Scientific Conference - “Perspectives in Physical Education and Sport”

21st Edition, Constanța

13/06/2019 – 15/06/2019

International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy

UNEFS, Bucharest
9th Edition