

Curriculum vitae

Informații personale

Nume/Prenume

Telefon

Fax

E-mail

Cetățenia

Data nașterii

Sex

POPA CRISTIAN

0241640443

popa.cristian@univ-ovidius.ro / crispopa2002@yahoo.com

română

13.06.1978

Masculin

ORCID ID

<https://orcid.org/0009-0000-3454-7029>

GOOGLE SCHOLAR ID

<https://scholar.google.com/citations?user=QSEUCGkAAAAJ&hl=en&oi=a>

WEB OF SCIENCE

<https://www.webofscience.com/wos/woscc/smart-search>



Locul de muncă vizat / Aria ocupațională

Experiența profesională

Perioada

Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Octombrie 2020 - prezent: Director de Departament, la Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității „Ovidius” Constanța.

Octombrie 2024 - prezent: profesor universitar la Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Octombrie 2024 - prezent: conducător de doctorat la Universitatea „Ovidius” Constanța, Școala Doctorală de Știința Sportului și Educației Fizice;

Octombrie 2018 - 2024: conferențiar universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Februarie 2009 – 2018, lector universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Martie 2004 – ianuarie 2009: asistent universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Ianuarie 2002 - februarie 2004: preparator universitar la Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Științe ale Naturii, Secția Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

Principalele activități și responsabilități

- Director Departament – Departamentul Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport;
- Membru în Senatul Universității „Ovidius” din Constanța;
- Membru în consiliul de redacție al Revistei Analele Universității “Ovidius” Seria Educație fizică și sport;
- Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport;
- Îndrumător de An în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport - anul I;
- Îndrumarea și coordonarea activității la orele de lucrări practice: atletism, educație fizică și sport (baschet, fotbal, volei, handbal), activități de timp liber, practică în înot și vâsliț, musculație; organizarea structurilor specifice în educație fizică și sport, cu studenții facultății, coordonarea, evaluarea și

<p>Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate</p>	<p>controlul studenților de la specializarea „atletism”; organizarea și monitorizarea activităților sportive organizate de către facultate. Universitatea ”Ovidius” din Constanța, B-dul. Mamaia, nr. 124, Constanța.</p> <p>Cadru didactic, învățământ superior.</p>
<p>Educație și formare Perioada</p>	<p>2023 - Abilitare în domeniul Educației Fizice și Sportului – Universitatea de Educație Fizică și Sport București.</p> <p>2013-2015 Studii masterale în Kinetoterapie, Recuperare și Reeducare motrică, Universitatea “Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport.</p> <p>2005-2008 Studii doctorale Universitatea din Pitești, Susținerea Tezei de doctorat cu titlul „<i>Managementul logistic al structurilor sportive de performanță din județul Constanța</i>”. Coordonator Prof.univ.dr. Colibaba Evulet-Dumitru, data susținerii 30 octombrie 2008.</p> <p>2002 – 2004 Studii masterale în Sport, Turism și Activități de Loisir la Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport.</p> <p>1997-2001 Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Științe ale Naturii, Secția de Educație Fizică și Sport, specializarea atletism, licențiat în educație fizică și sport.</p>
<p>Calificarea / diploma obținută</p>	<p>Abilitare în domeniul Educației Fizice și Sportului Doctor în educație fizică și sport Studii masterale în sport, turism și activități de loisir. Studii masterale în kinetoterapie, recuperare și reeducare motrică. Licențiat în educație fizică și sport, specializarea atletism.</p>
<p>Domenii principale studiate / competențe dobândite</p>	<p>Competențe în educație fizică și sport, atletism, management sportiv, turism și activități de loisir.</p>
<p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>Universitatea „Ovidius” din Constanța - 2015 Universitatea din Pitești – 2008 Universitatea din Pitești - 2004 Universitatea „Ovidius” Constanța - 2001</p>
<p>Nivelul de clasificare a formei de învățământ Cercetare</p>	<p>Învățământ superior</p> <p>Cărți în domeniu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Atletism curricular</i>, Gevat Cecilia, Larion Alin, Popa Cristian, Ovidius University Press, Constanta, 2007, ISBN: 978-973-614-404-2, 402 pag. 2. <i>Teoria si practica atletismului</i>, Gevat Cecilia, Larion Alin, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2014, ISBN: 978 - 973 - 614 - 805 – 7, 116 pag. 3. <i>Activități de timp liber</i>, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2017, ISBN: 978 – 973 – 614 – 743 – 2, 86 pag. 4. <i>Bazele generale ale atletismului</i>, Popa Cristian, Larion Alin, “Ovidius University Press”, Constanța, 2017, ISBN:978 - 973 - 614 - 972 – 6, 167 pag. 5. <i>Istoria echipei naționale de fotbal a României</i>, Melenco Ionel, Caraiola Dragos, Popa Cristian, “Ovidius University Press”, Constanța, 2020, ISBN: 978 – 606-060-007-7, 276 pag. 6. <i>Bazele generale în pregătirea antrenorului socio-educativ</i>, Coordonator: Damian Mirela, Colaboratori: Larion Alin, Melenco Ionel, Oltean Antoanela, Popa Cristian, Cazan Florin,

Georgescu Adrian, Giurgiu Laura, Vitcu Daniela, Lupu Andreea, Zamfir Cristina, "Ovidius University Press", Constanța, 2020, ISBN: 978 – 606-060-011-4, pag. 137

7. Didactica și metacogniția în activități motrice repere, Larion Alin, Dragomir Lenuța, Lupu Elena, **Popa Cristian**, "Ovidius University Press", Constanța, 2021, ISBN 978-606-060-038-1, 115 pagini.

8. *Managementul logistic al structurilor sportive de performanță*, **Popa Cristian**, Edit. Ovidius University Press", Constanța, 2022, ISBN: 978-606-060-064-0, 138 pag.

Lucrări de cercetare

peste 60 de lucrări științifice prezentate la congrese naționale și internaționale, reviste din domeniul sportului, educației fizice și kinetoterapiei dintre care cele mai relevante sunt:

- Bekir Erhan Orhan, Dilek Uzunçayır, Umut Canlı, Aydın Karaçam, Ali Selman Özdemir, Cristian Popa, Teodora-Mihaela Iconomescu, Laurențiu-Gabriel Talaghir, Finding Stability - A Case Report on the Benefits of Adapted Kata Training for Children with Autism Spectrum Disorder, *Children* 2024, 11(5), 523; <https://doi.org/10.3390/children11050523> (registering DOI) <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/5/523>, file:///C:/Users/Cristian/Downloads/children-11-00523%20(4).pdf
- Alexandru Rareș Puni, Adrian Cojocariu, Beatrice Aurelia Abalașei, Lucian Popescu, Florentina Petruța Martinaș, Codruța Florina Bulduș, Elena Tătăranu, Cristian Popa, Carmen Ene-Voiculescu, Carmen Pârvu, Bogdan Constantin Ungurean, The Influence of Physical Activity Regime on Body Composition among Adolescents with and without Intellectual Disabilities, 2024, Volume 15, Issue 1, pages: 377-397 | <https://doi.org/10.18662/brain/15.1/558>
- Luca Russo, Sebastiano Riccio, Giulio Zecca, Alin Larion, Riccardo Di Giminiani, Johnny Padulo, Cristian Popa, Gian Mario Migliaccio, Inter-Set Foam Rolling of the Latissimus Dorsi Acutely Increases Repetitions in Lat Pull-Down Exercise without Affecting RPE, *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, Volume 9, issue 1, 2024, WOS:001193461000001, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001193461000001>
- George Danut Mocanu, Madalina Gabriela Postelnicu, Andreea Maria Adam, Cristian Popa, Differences in body composition parameters between female handball players and non-athlete girls during puberty, *Balneo and PRM Research Journal* 2023, 14, 4 <https://doi.org/10.12680/balneo.2023.609> <http://bioclima.ro/Journal.htm>
- Anja Lazic, Miodrag Kocic, Nebojša Trajkovic, **Cristian Popa**, Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga and Johnny Padulo, Acute Effects of Caffeine on Overall Performance in Basketball Players—A Systematic Review, *Nutrients* 2022, 14, 1930. <https://doi.org/10.3390/nu14091930>, Received: 22 March 2022, Accepted: 23 April 2022, Published: 5 May 2022.
- *Ecological and Construct Validity of a New Technical Level Cuban Dance Field Test*, Johnny Padulo, Alin Larion, Olfa Turki, Ionel Melenco, **Cristian Popa**, Stefano Palmeri, Gian Mario Migliaccio, Stefania Mannarini, and Alessandro Alberto Rossi, <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/13287>, Academic Editors: José Alberto Frade Martins Parraca, Bernardino Javier Sánchez-Alcaraz Martínez and Diego Muñoz Marín, *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18(24), 13287; <https://doi.org/10.3390/ijerph182413287> (registering DOI) Received: 31 October 2021 / Revised: 12 December 2021 / Accepted: 13 December 2021 / Published: 16 December 2021, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/a64e4fb9-ad8f-4ae7-87ea-f216634bf9d1-1de357c1/relevance/1>
- *Repeated sprint ability related to recovery time in young soccer players*, Johnny Padulo, Montassar Tabben, Luca Paolo Ardigò, Melenco Ionel, **Cristian Popa**, Alessandro Moura Zagatto, Antonio Dello Iacono, Cecilia Gevat, *Research in Sports Medicine (Impact Factor: 1.7)*. 06/2015; DOI: 10.1080/15438627.2015.1076419

<https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/15438627.2015.1076419>

- *Study on improving lower limb strength among junior soccer players aged 14*, Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian**, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 2-APR-2014, SBSPRO15957, DOI information: 10.1016/j.sbspro.2014.02.213, <http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042814017431>

- *A comparative study on the evolution of the parameters in professional soccer matches*, Stănculescu George, Melenco Ionel, **Popa Cristian**, Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 127, 22 April 2014, Pages 63–67, <http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042814023040>
- *Influence of jumping exercises on the development of explosive power at handball aged 12-13 years*, **Popa Cristian**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science movement and health, vol.IX, issue 2 suppl, 2009, ISSN1224-7359, pag. 312

http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/ISSUE_2_supplement_2009.24.05-2017.PDF

“Strategic development projects for logistics structures sports”, **Popa Cristian**, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Mouvement And Health, 29 code, CNCSIS, categ. B+, ISSUE 2 supliment, ISSN 1224-7359, 2009, p. 378

http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2009/ISSUE_2_supplement_2009.24.05-2017.PDF

- *Analysis of effort dynamics in the 1500 m journal of juniors II*, **Popa Cristian**, Science, Movement and Health, Vol. XVII, ISSUE 2 Supplement, 2017, p. 451-458, <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2017/i2s/pe-autori/POPA%20Cristian.pdf>
- Hussein Abaza, Shaban Helmy, **Popa Cristian**, *The effect of aquatic educational program with inclusion method on the level of catecholamine urine and certain physical variables for autistic children*, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 2, 2020, p. 122-129, https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2020/i2/pe-autori/11._HUSSEIN_ABAZA_SHABAN_HELMY_POPA_CRISTIAN.PDF
- Mohamed Saad, Mohamed Abdelmohdy, **Popa Cristian**, Mahmoud Elsayed, *Effect of concurrent training on free radicals and certain physical & skillful variables for youth soccer*, Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 1, 2020 p. 40-45, http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2020/i1/pe-autori/10_MOHAMED_SAAD_MOHAMED_ABDELMOHDY_POPA_CRISTIAN.PDF
- Melenco Ionel, Caraiola Dragoș, **Popa Cristian**, *History of the National football team of Romania*, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 1, 2021, p 36-44, <https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2021/i1/pe-autori/10.%20MELENCO%20IONEL%20CCARAIOLA%20DRAGOS%20%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf>
- Popa Corina, **Popa Cristian**, *Physical education and sport lesson in primary and gymnasium cycle in the on-line environment during the covid-19, pandemic period*, Science, Movement and Health, Vol. XXI, ISSUE 1, 2021, p 58-62, <https://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2021/i1/pe-autori/14.%20POPA%20CORINA%2C%20POPA%20CRISTIAN.pdf>

Proiecte de cercetare:

- Tutor în cadrul proiectului de cercetare ROSE, 2020-2021;
- Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2019-2020;
- Tutor în cadrul proiectului cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului: **membru în echipa de cercetare**. Certificat participare la proiectului: „PROKINETO – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie” –**Tutor, 2015**

- E-Learning Fitness (511669-2010-LLP-IT-KA3-Ka3MP) – Comisia Europeană, proiect câștigat prin concurs, perioada: 2010-2012, valoare: 666.667 euro - **membru în echipa de cercetare**.
- „Modele de practicare a activităților fizice de loisir la nivelul elevilor din ciclul primar aflați în vacanță pe litoralul românesc” – **membru în echipa de cercetare** – Contract de cercetare încheiat între Direcția pentru Sport a Județului Constanța și Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ovidius” Constanța, iunie 2007 – septembrie 2009, (nr. 182/01.06.2007)
- „Integrarea socio-culturală a tinerei generații defavorizată de etnie turcă din Dobrogea prin activități sportive” – **membru în echipa de cercetare** - proiect încheiat între Uniunea Democrată Turcă din România și Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ovidius” Constanța, octombrie 2005 – octombrie 2007, (nr. 134/14.10.2005)

- GRANT TIP A „Valorificări ale demersului pedagogic actual românesc în ceea ce privește accesul egal la educație și formare a populației școlare defavorizate din județul Constanța” – **membru în echipa de cercetare**, – Grant CNCISIS tip A eligibil 2007, (cod C.N.C.S.I.S. 909, punctaj 74).
- GRANT TIP A „Dezvoltarea psihomotricității la copiii instituționalizați, sănătoși și cu probleme speciale din centrele de plasament din județul Constanța” – **membru în echipa de cercetare**, Grant CNCISIS tip A finanțat, 2002-2004.
- „ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS”, contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă”, Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Membru/ Coordonator activități practice Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2019-2020
- Open Air Sports (OPS)E +SPORT_Project 613542-SSCP-BE -2019 – **POPA CRISTIAN** - Cercetător
- „ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS”, contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă”, Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Membru/ Coordonator activități practice Mentor- 235902 în contractul de cercetare ROSE, 2020-2021
- „ROSE-CENTRU DE INVĂȚARE SAPIENTIA – OVIDIUS”, contract de cercetare prin „Ministerul Educației Naționale prin Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă”, Acord de grant 106/SGU/CI/II/2018, valoare 932.929,09 lei – Director proiect – Decizia 4645 / 12.10.2021, în contractul de cercetare ROSE, 2021.
- “Dezvoltarea bazelor de practică în Universitatea “Ovidius” din Constanța prin înființarea, amenajarea și dotarea Cercului de Excelență în pregătirea animatorului socio-educativ” Proiect CNFIS-FDI-2018-0492, câștigat prin concurs în valoare de 316.000 lei, iunie – decembrie 2018, **Membru în echipa de cercetare**.
- Sitting Darts, Comisia Europeană, (EACEA), SSCP Small Collaborative partnerships, Appl 622630-EPP-1-2020-1-TR-SPO-SSCP, ianuarie-decembrie 2021, 47,425 euro https://eacea.ec.europa.eu/sites/eacea-site/files/web_publication_of_results_-_sport_sscp.pdf, **Expert învățământ în echipa de cercetare**
- European Alliance for Sport and Mental Health, SCP- Collaborative partnership, EACEA.A.3/LDF, 622832-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP, 2021-2023, 398,450 euro https://eacea.ec.europa.eu/sites/eacea-site/files/web_publication_of_results_-_sport_scp.pdf, **Antrenor în echipa de cercetare**.
- Proiect CNFIS-FDI-2021-0384- ACTIV-DIGI-SAN@UOC, **Expert GT în cadrul proiectului**
- Proiect - CNFIS-FDI-2021-0403 - *Dezvoltarea instrumentelor de acțiune ale UOC pentru sporirea accesului la educație și corelarea ofertei educaționale cu piața muncii*, **Expert în cadrul proiectului**
- Health, Solidarity and Social Cohesion with Sport, cod 2020-1-TR01-KA204-093342, **Antrenor în cadrul echipei de cercetare**.
- Proiectul INTENS-O II, cod CNFIS-FDI-2021-0387, **Membru în cadrul echipei de cercetare**.
- Proiect CNFIS-FDI-2022-0298 MIȘCARE-JOC-APĂ@UOC, **Director în cadrul proiectului**
- Proiect CNFIS-FDI-2022-0547 - **Creșterea accesului candidaților UOC - Expert învățământ în echipa de cercetare**.
- **MANAGER PROIECT - Proiectul Strategy and Capacity building for Ovidio Running in Europe (SCORE)**, contract nr. 101090860, finanțat cu 400.000 Euro prin Programul european Erasmus Plus.
- **Membru în cadrul proiectului „Centrul de practică, recreere și SPORTURI NAUTICE al studenților din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța-NAUTIC@ OVIDIUS WATER (NOW)” Proiect CNFIS-FDI-2023-F-0025**, câștigat prin concurs în valoare de 259.000 lei, aprilie – decembrie 2023, Expert educație - dom. Ed. Fizică.
- **Membru în cadrul proiectului Centrul de practică, jocuri recreative și sporturi nautice - Games @ Ovidius League Proiect CNFIS-FDI-2025-0067 - GOL@UOC**, câștigat prin concurs în valoare de 353.000 lei, aprilie – decembrie 2025, Expert educație - dom. Ed. Fizică.

Certificate Participare

- Certificat Participare cu prilejul instruirii efectuate în cadrul simpozionului “Învățământul la distanță și cu frecvență redusă – o șansă academică de succes”, 10-11 iulie 2015, Universitatea Ovidius din Constanța, 2015
- Certificat Participare cu prilejul instruirii privind utilizarea platformei ACADEMICS E-LEARNING, 24 noiembrie 2015, Universitatea Ovidius din Constanța, 2015
- Certificat Participare – Asociația Centrul de excelență în mediere și educație – Lumina, participare la Conferința Internațională „Mediere, Educație, Cultură”, ediția a II-a, desfășurată la Constanța 13 martie 2015.
- Diploma *Campioni Speciali* ediția a II-a, Constanța 21 mai 2015.
- Certificat participare formare continuă pregătire fizică specifică în tenisul de mare performanță, București 8-9 mai 2015.
- Certificat de participare – videoconferința „Modalități de predare ale atletismului în situații speciale” – organizată în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298 , „Cultura Calității – priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-Pilot de management digital integrat al calității (PilotQ).
- Certificat de participare – Cursul de formare a personalului didactic de predare din cadrul Universității „Ovidius” din Constanța în vederea utilizării tehnicilor informatice de operare la nivel instituțional – CNFIS – FDI-2022-0586, organizat în perioada 21-28 iunie 2022;
- Certificat de participare – Sesiunea de perfecționare în utilizarea platformei Sistemantiplagiat.ro, organizat în cadrul Proiectului CNFIS-FDI-2022-0586, organizat în perioada 10 iunie 2022.
- Curs perfecționare – organizat în perioada 22-25 octombrie 2024: Cursul de perfecționare a personalului didactic de predare privind elaborarea resurselor educaționale în tehnologie ID și a altor materiale specifice formelor ID-IFR în vederea îmbunătățirii activității didactice, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța.
- Curs perfecționare – organizat în data de 10 decembrie 2024: Masa rotundă – Schimb de bune practici privind îmbunătățirea calității activității didactice ID-IFR, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța.
- Curs perfecționare – organizat în data de 11 decembrie 2024: Seminarul privind respectarea standardelor de etică și integritate academică în contextul utilizării tehnologiilor specifice inteligenței artificiale, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța.

CURSURI DE FORMARE

- **Proiect:** “Cultura calității - priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-pilot de management digital integrat al calității (PilotQ)”, Cod de înregistrare
- CNFIS-FDI-2020-0298:
C1 – Învățare centrată pe student – strategii active și interactive (61/02.11.2020)
C3 - Standarde și indicatori de calitate: de la asigurarea internă a calității la evaluarea externă (Certificat supliment 307/16.11.2020);
- **Proiect:** CNFIS-FDI-2019-0519 „Calitatea și sustenabilitate în Universitatea ”Ovidius” din Constanța. Proiectarea și implementarea unui SISTEM DIGITAL INTEGRAT DE MANAGEMENT al învățării, evaluării și calității academice - DIGITALMENT”.

METODE ACTIV-PARTICIPATIVE DE PREDARE – ÎNVĂȚARE ȘI EVALUARE.
PROJECT – BASED LEARNING, INQUIRY – BASED LEARNING, PROBLEM – BASED LEARNING (998/25.10.2019)

- **Proiect:** „Calitate și integritate. Crearea și dezvoltarea în Universitatea „Ovidius” din Constanța a Platformei electronice instituționale a calității și integrității academice – CALIOPE” Cod de înregistrare CNFIS-FDI-2018-0495: Metodologia cercetării științifice și protejarea proprietății intelectuale – MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII (278/14.09.2018)
- Certificat de Absolvire nr. 307/16.11.2020 – participare 6-13 noiembrie 2020 la cursul de formare „Standarde și indicatori de calitate: de la asigurarea internă a calității la evaluarea externă”, organizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298.

- Certificat de Absolvire nr. 61/02.11.2020 – participare 21-30 octombrie 2020 la cursul de formare „Învățare centrată pe student – strategii active și interactive”, organizat în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298
- Certificat de Formare – Sesiunea de instruire și formare online privind Managementul calității programelor de studii la formele de Învățământ la Distanță și Învățământ cu Frecvență Redusă – ARACIS – 26 MARTIE 2021.
- Certificat de absolvire – Manager de proiect, Seria N Nr.0144296, cod COR 242101, organizat de Premium Teaching.

PROTOCOL DE COLABORARE - 21.01.2013

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin Prof.univ.dr. Stănculescu George în calitate de decan, Coordonatori Conf.univ.dr. Melenco Ionel și **Lect.univ.dr. Popa Cristian** și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori” Constanța, reprezentată prin Prof. Nida Regep Nermin în calitate de director și Prof. Popa Corina, cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida: „Stagiu de practica în instituții de educație”.

PROTOCOL DE COLABORARE - 10.10.2016

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin Prof.univ.dr. Damian Mirela în calitate de decan, Coordonatori Prof.univ.dr. Gecat Cecilia și **Lect.univ.dr. Popa Cristian** și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori” Constanța, reprezentată prin Prof. Giuberna Roxana în calitate de director și Prof. Popa Corina, cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida: „Stagiu de practica în centre de asistență socială”.

PROTOCOL DE COLABORARE - 11.09.2017

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin Prof.univ.dr. Damian Mirela în calitate de decan, Coordonator **Lect.univ.dr. Popa Cristian** și Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori” Constanța, reprezentată prin Prof. Giuberna Roxana în calitate de director, cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida: „Stagiu de practica în centre de asistență socială”.

➤ ACORD DE PARTENERIAT / Nr. 144 / 21.03.2019

Inspectoratul Școlar Județean Constanța, Str. Mihai Eminescu nr. 11, Loc. Constanța, jud. Constanța Tel. 0241611913, reprezentat de doamna prof. **Bucovală Zoia Gabriela**, având funcția de **Inspector Școlar General** și

Facultatea de Educație Fizică și Sport Constanța, Str. Cpt. Av. Al. Șerbănescu, nr. 1, tel./fax 0241-640443, reprezentat de doamna **Prof.univ.dr.hab. Damian Mirela** având funcția de Decan,

Convin asupra prezentului protocol de colaborare, pe bază de parteneriat pentru stabilirea și dezvoltarea relațiilor de colaborare în domeniul educației.

Titlul activității : „Ziua Micilor Războinici”

Locul și perioada de desfășurare a activității principale - Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Albatros” Constanța, 22 martie 2019

Număr participanți la proiect: apoximativ 150-200

Responsabili de proiect:

Prof. Neagu Veronica, Prof.univ.dr. Larion Alin, Conf.univ.dr. Popa Cristian

➤ ACORD DE PARTENERIAT Nr. 922/ 2.11.2020

➤ Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan /

și

Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Maria Montessori”, reprezentat prin prof. GIUBERNEA ROXANA, în calitate de Director. Nr. 2177 / 02.11.2020

Cele două părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat active pe multiple planuri de interes, în domeniul organizării și promovării activităților cu caracter sportive, destinate elevilor cu cerințe educaționale special din județul Constanța.

❖ Acord de parteneriat Nr. 35/ 15.01.2021

-Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan și

- Clubul Sportiv AC Selena SN Constanța”, reprezentată prin prof. Radu Niculina, în calitate de Președinte Nr. 04 / 15.01.2021. Cele două părți convin să colaboreze pe bază de

parteneriat în activități în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei sub egida „*Stagiu de practică în cluburi sportive*”.

Coordonatori: Conf.univ.dr. Gidu Diana / Conf.univ.dr. Teodor Dragoș / Conf.univ.dr. Oltean Antoanela / **Conf.univ.dr. Popa Cristian** / Lect.univ.dr. Georgescu Adrian / Lect.univ.dr. Calotă Nicoleta / Asist.univ.drd. Culea Rodica

❖ **Protocol de colaborare**

- ROUMASPORT S.R.L., cu sediul în București, sect. 6, corp – Hipermagazin DECATHLON din cadrul Centrului Comercial Militari situat în Bulevardul Iuliu Maniu nr. 546-560, înmatriculată la Registrul Comerțului sub nr. J40/6890/2008, CUI RO23727785, punct de lucru Decathlon Constanța, cu adresa în B-dul Tomis nr. 391A, reprezentată de Ilie Laura, având funcția de Director, în calitate de ”SPONSOR” (Nr. 2 /21.01.2021),

- Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității „Ovidius”, reprezentată prin **Prof.univ.dr. MELENCO IONEL** în calitate de Decan (Nr. 53 /21.01.2021) și

- Inspectoratul Județean Școlar Constanța, reprezentat prin prof. SORIN MIHAI în calitate de Inspector Școlar General, Nr. 287A / 21.01.2021,

- Cele trei părți convin să colaboreze pe bază de parteneriat activ pe multiple planuri de interes, în domeniul organizării și promovării activităților cu caracter sportiv, destinate elevilor din județul Constanța.

Coordonatori: Conf.univ.dr. Răducu Popescu, Prof.univ.dr. Larion Alin, Prof.univ.dr. Ene-Voiculescu Carmen, Conf. univ.dr Popa Cristian, Conf.univ.dr. Gidu Diana, Conf.univ.dr. Mușat George, Lect.univ.dr. Georgescu Adrian

❖ **Protocol de colaborare**

DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET CONSTANȚA, cu sediul în Constanța, str. Ion Bănescu nr. 2, cont nr.RO63TREZ23G655000592200X deschis la Trezoreria Constanța CIF 27448201, reprezentată prin dna Mariana Solomon- director executiv și Daniela Gurgu - șef serviciu financiar contabil, numită în protocol „DJST”, Nr. 422 / 09.02.2021

Și

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității OVIDIUS Constanța cu sediul în Constanța, Str. Cpt. Av. Al. Șerbănescu, nr. 1, RO-900470, cod fiscal 4301332 reprezentată prin domnul Prof.univ.dr. Melenco Ionel – Decan și domnul Prof.univ.dr. Larion Alin – Prodecan

Obiectul prezentului protocol îl constituie Sprijin reciproc în organizarea de activități și proiecte comune având ca domeniu de activitate – sport și educație tinerilor și atragerea acestora spre practicarea activităților sportive în sportul pentru toți și a activităților de educație non-formală / Nr. 88 / 08.02.2021.

❖ **Protocol încheiat între**

UNIVERSITATEA ”OVIDIUS” DIN CONSTANȚA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr. IONEL MELENCO**, situată în Constanța, str. Cpt. Av. Alexandru Șerbănescu nr. 1, cod 900470, tel./fax 0241640443 și **UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI, FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ** reprezentată prin **Decan, Conf.univ.dr. FLEANCU JULIEN LEONARD**, situată în Str. Târgul din Vale, nr. 1, corp S, 110040, Pitești, Argeș, tel: 0348453260,

❖ **Protocol încheiat între:**

UNIVERSITATEA ”OVIDIUS” DIN CONSTANȚA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr. MELENCO IONEL**, situată în Constanța, str. Cpt. Av. Alexandru Șerbănescu nr. 1, cod 900470, tel./fax 0241640443 și **UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**, reprezentată prin **Decan, Prof.univ.dr.habil. TALAGHIR LAURENȚIU GABRIEL** situată în Str. Gării nr. 63-65, 800003, tel. 0336130171

**Aptitudini și competențe
personale**
limba maternă
Limbi străine cunoscute

română

*Autoevaluare
Nivel european (*)*

Limba

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
Engleză	Engleză	Engleză	Engleză	Engleză

Competențe și abilități sociale

(*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Abilități de comunicare, abilități de a lucra în echipă.

✓ **Membru** în cadrul *Asociației Județene de Atletism Constanța* (din anul 2002-prezent)

✓ Secretar al *Asociației Sportive “Pontus Euxinus” Constanța* (din anul 2002-2017).

✓ **Membru** în cadrul *Academiei Olimpice Române- Filiala Constanța* (din anul 2001-prezent).

✓ **Membru** în cadrul *Comisiei de Prevenire și Consiliere Antidrog, Constanța* (2001-2005).

✓ **Formator** al *Centrului de Formare și Dezvoltare Profesională Continuu* din cadrul Universității Ovidius din Constanța (2017-prezent)

✓ Membru *Asociația științei, excelenței umane și sportului universitar* din România (2015-prezent).

Competențe și aptitudini organizatorice

✓ **Organizarea Competiției “Start la Campioni”**, 20.11.2013, Medgidia.

✓ Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice și de a conduce grupuri sau structuri profesionale.

✓ **Membru** în *Comisia de organizare* a Campionatului Național Universitar de Atletism (1998-2007), Campionatului Balcanic de atletism (juniori, 2001, Constanța) și a Campionatelor universitare pe ramuri de sport (1998-prezent)

✓ **Membru în Comisiile de organizare a conferințelor științifice internaționale (Constanța 2002-2023):**

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 9 edition, Constanța, May 2009

[http://fefs.univ-](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/PROGRAM_CSI_2009.pdf)

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/PROGRAM_CSI_2009.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2009/PROGRAM_CSI_2009.pdf)

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 10 th edition, Constanța, May 2010 [http://fefs.univ-](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/PROGRAM_CSI__mai_21-23_2010.pdf)

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/PROGRAM_CSI__mai_21-23_2010.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2010/PROGRAM_CSI__mai_21-23_2010.pdf)

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 11 th edition, Constanța, May 2011 [http://fefs.univ-](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/program.pdf)

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/program.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/program.pdf)

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 12 th edition, Constanța, May 2012 [http://fefs.univ-](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/PROGRAM_CSI-2012.pdf)

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/PROGRAM_CSI-2012.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/PROGRAM_CSI-2012.pdf)

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 13 th edition, Constanța, May 24th-25th 2013 Conference Proceedings.

[http://fefs.univ-](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2013/Conference%20Program.pdf)

[ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2013/Conference%20Program.pdf](http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2013/Conference%20Program.pdf)

- Chairman-Section Poster International scientific conference

“Perspectives In Physical Education And Sport” 14th edition, Constanta, May 2014 <http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta>

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 15th edition, Constanta, May 2015 <http://fefs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta>

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 16th edition, Constanta, May 2016 <http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2016/Conference%20Program%202016%20-%202029.06.pdf>

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 17th edition, Constanta, May 2017, <http://fefs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2017/Chairmen.PDF>

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 18th edition, Constanta, May 2018, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/Chairmen_2018.PDF

- Chairman-Section Poster International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 19th edition, Constanta, May 2019, http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Chairmen_2019_final.PDF

- Scientific Committee International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 20th edition, Constanta, May 2020, <http://fefs.univ-ovidius.ro/images/2020/conferinta/Scientific%20Committee.pdf>

- Scientific Committee International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 21th edition, Constanta, May 2021 https://fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/Scientific_Committee_2021%20-%20207.03.2022%20-%20site%20FEFS.pdf

- Scientific Committee International scientific conference “Perspectives In Physical Education And Sport” 23th edition, Constanta, May 2023 https://fefs.univ-ovidius.ro/images/2023-2024/conferinta/Scientific_Committee_2023_modificat_9_01_2024.pdf

- ✓ **Membru în Consiliul de redacție al Revistei Analele Universității “Ovidius” Seria Educație fizică și sport. (Constanța 2002-prezent):** https://www.analefefs.ro/docs/edit-board/COMITETUL_EDITORIAL_OVIDIUS_UNIVERSITY_ANNALS.PDF

- ✓ **Lector în cadrul cursului *Animatori-instructori în sportul pentru toți, nivel C și B*, organizat la Constanța, 08-15 mai 2006 și 20-26 noiembrie 2006.**

- ✓ **Membru în International Organization for Health, Sports, and Kinesiology (IOHSK) 2020 – prezent** (<https://www.iohsk.org/johsk>)

- ✓ **Membru în FIEP – EUROPE – Comenius University, Faculty of Physical Education and Sport – din anul 2017 – PREZENT**

- ✓ **Membru în Componenta Comisiei Sportul pentru Toți – COSR 2021**

**Competențe și cunoștințe
de utilizare a
calculatorului****Alte competențe și
aptitudini**

Cunoștințe programe word, power point, excel, microsoft outlook, utilizare internet.

2017 - 2020 – preparator fizic – la CS Phoenix Constanta

2013 - 2020 – preparator fizic – tenis la CS Știința Constanta

2013-2014 Antrenor în cadrul Clubului Sportiv C.S.Ș. Medgidia – secția atletism

2010 – 2013 – instructor fitnes – Total Fitness Gym Constanta

1999 – 2001 Antrenor în cadrul Clubului Sportiv C.S.Ș. Nr. 1 Constanța – secția atletism

Permis de conducere

Permis de conducere categoria B, D1, D