


Informatii personale

Oltean (Frâncu) Antoanela

 Constanța, România

 0040 723 60 22 55

 oltean.antoanela@univ-ovidius.ro

ORCID No: <https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0001-8861-5541>

**Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Conf.univ.dr.habil.**

Experiența profesională

- | | |
|-----------|--|
| Din 2024 | Conducător de doctorat
Coordonarea activității de cercetare și a planului de studii al doctorandului; Oferirea de îndrumare științifică privind metodologia, analiza și redactarea tezei; Monitorizarea progresului și evaluarea etapelor de cercetare; Sprijinirea publicării rezultatelor științifice și participării la conferințe; Asigurarea respectării eticii și integrității academice.
Institutul studiilor doctorale al Universității Ovidius din Constanța, Școala doctorală de Știința sportului și educației Fizice
Educație fizică și sportivă; Sport de performanță; Sportul pentru toți; Management în sport; Recuperare și reeducare motrică |
| Din 2016 | Conferențiar universitar
Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplinele gimnice și a celor de educație fizică și sport cu studenții celorlalte facultăți
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Specializările gimnastică ritmică și gimnastică artistică |
| Din 2021 | Președinte Asociația Clubul Sportiv Arena Constanta
Susținerea de activități sportive pentru persoanele cu dizabilități și participarea la competiții dedicate acestora
ACS ARENA Constanța
Activități sportive pentru persoanele cu dizabilități |
| 2021-2024 | Director al Departamentului de Control Intern Managerial al Universității Ovidius din Constanța
Atingerea obiectivelor entității publice într-un mod eficient și eficient
Universitatea Ovidius din Constanța
Activități administrative |
| 2012-2016 | Lector universitar
Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplina educație fizică și sport cu studenții celorlalte facultăți,
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Educație Fizică și Sport |
| 2003-2012 | Asistent universitar
Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplinele gimnice și a celor de educație fizică și sport cu studenții celorlalte facultăți
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Specializările gimnastică ritmică și gimnastică artistică |

- Din 2008 Coordonator disciplină/Tutore disciplină– Gimnastica de baza, Metodica predării gimnasticii în școală, Gimnastica ritmică, euritmie, dans sportiv, dans folcloric, Fitness la programul de studii-Educație fizică și sportivă IFR, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Elaborarea fișelor și calendarelor de disciplină, a materialelor de studiu – Caiete de studiu individual, asistență on-line și off-line, evaluare finală
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Educație Fizică și Sport
- Din 2007 Antrenor colaborator
Activitate de inițiere, formare, perfecționare sportivă
Club Sportiv WIN-GYM, Constanța
gimnastică ritmică, gimnastică pentru persoanele cu dizabilități, gimnastică aerobică, gimnastică artistică
- Din 2005 Antrenor
Formarea și coordonarea unei echipe de gimnastică de persoane cu nevoie speciale
Special Olympics, Romania
Gimnastică artistică și ritmică pentru persoanele cu nevoi speciale
- 2001-2003 Preparador universitar
Susținerea cursurilor practico-metodice la disciplinele gimnice și a celor de educație fizică și sport cu studenții celorlalte facultăți
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța
Specializările gimnastică ritmică și gimnastică artistică
- 1999-2001 Antrenor colaborator
Pregătirea echipei de gimnastică artistică de începători
Club Sportiv "Farul", Constanța
Gimnastica artistica
- 1999-2000 Profesor suplinitor
Susținerea orelor de educație fizică și sport, și colaborarea cu profesorii titulari la cercurile sportive
Școala nr. 38 și Școala nr. 29, Constanța
Activități sportive
- Din 1999 Profesor colaborator
Susținerea cursurilor de formare din cadrul campaniilor de formare antrenori Sportul pentru Toți
Federația Română Sportul pentru Toți
Colaborator la cursurile de formare și perfecționare
- 1998-1999 Profesor suplinitor
Susținerea orelor de educație fizică și sport, și colaborarea cu profesorii titulari la cercurile sportive
Școala nr.38 și Liceul Economic, Constanța
Educație fizică și sport la preuniversitari

Educație și formare

- Din 2024 Atestat de abilitare în domeniul de studii universitare de doctorat Știința Sportului și Educației Fizice cu nr.3262 din 22.01.2024
Coordonarea lucrărilor de doctorat
Universitatea din Craiova

Iulie 2022	World Games-Coach preparation – Special Olympics Pregătirea de specialitate a antrenorilor Special Olympics pentru mai multe sporturi; Pregătirea echipelor de sportivi Special Olympics pentru evenimente internaționale Special Olympics International
Februarie 2022	Fitness Coach – Special Olympics Athletes Noțiuni despre dizabilitățile intelectuale, precum și problemele de sănătate cunoscute și obstacolele în calea participării cu care se confruntă persoanele cu dizabilități intelectuale; principii și strategii pentru comunicarea, instruirea și motivarea persoanelor cu dizabilități intelectuale, precum și idei pentru practica sportivă activă și evaluare a fitnessului adaptate sportivilor Special Olympics. Special Olympics International
Martie 2021	Managementul calității programelor de studii la formele de Învățământ la Distanță și Învățământ cu Frecvență Redusă – partea 2 Noțiuni de calitate a educației, creșterea calității programelor de studii la formele ID și IFR ARACIS
Aprilie 2021	Atelier parteneriatE+ online, Învățământ Superior Realizarea unui proiect Erasmus+, Scrierea lui pe platforma europeană ANPCDEFP
Martie 2021	Integrarea datelor Web of Science Modalități de integrare a diverselor informații din web of science Web of Science Group
Februarie 2021	O actualizare a noii platforme Web of Science Indici actuali în platforma Web of Science, modalități de căutare a diverselor noțiuni Web of Science Group
Ianuarie 2021	Managementul calității programelor de studii la formele de Învățământ la Distanță și Învățământ cu Frecvență Redusă – partea 1 Noțiuni de calitate a educației, creșterea calității programelor de studii la formele ID și IFR ARACIS
Noiembrie 2020	Comunicare și Metode de Predare în Tulburările din Spectrul Autismului Metode tradiționale, metode moderne, metode inovatoare în comunicarea cu persoanele cu tulburări din spectrul autismului Train-ASD
Noiembrie 2020	Standarde și indicatori de calitate Asigurarea calității educației, creșterea eficienței evaluării interne a programelor de studii universitare, respectarea eticii și deontologiei academice Universitatea „Ovidius” din Constanța
Noiembrie 2020	Catalog online Sesiune de formare în vederea implementării Modulului Catalog online Universitatea „Ovidius” din Constanța

Noiembrie 2020	Proiectare și dezvoltare curriculara Concepte specifice proiectării și dezvoltării curriculumului, actualizarea critică și valorificarea unor repere teoretice utile propriilor practici curriculare Universitatea „Ovidius” din Constanța
Noiembrie-decembrie 2017	Managementul riscului aferent sistemului de control intern managerial Legislație privind Managementul riscului, Modalități de implementare a cerințelor standardelor de control internmanagerial, raportare specifică Managementului riscului aferentă SCIM Universitatea „Ovidius” din Constanța
August 2015	Manager proiect Planificarea activităților proiectului, gestiunea utilizării costurilor și a resurselor operaționale pentru proiect, realizarea procedurilor de achiziție, managementul echipei de proiect G.S. Consulting Serv S.R.L
August 2012	Certificat de atestare a competențelor profesionale Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, Metode moderne de formare în didactică, metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice, studio individual și pregătirea portofoliului Universitatea din Pitești
2009	Doctor în Educație Fizică și Sport (“Potențialul psihomotric al junioarelor și valorificarea acestuia în gimnastica ritmică”) Știința pregătirii performanțelor în gimnastica ritmică, cercetare aplicativă în educație fizică și sport Universitatea din Pitești
2004	Antrenor Activități sportive pentru persoane cu nevoi speciale Special Olympics Romania
2004	Organizator activități sportive turistice Formare Internațională în Turism Sportiv Nice, France, Faculte des Sciences du Sport
2004	Master în „Sport, Tourism, Loisir” (Promovarea activităților fizice de loisir în rândul studenților) Organizarea activităților sportive și de loisir în turism Universitatea Pitești în colaborare cu Universitatea Nice, Franța
2001	Antrenor specializarea gimnastică artistică Antrenarea echipelor de gimnastică artistică Federația Română de Gimnastică Categoria a 4-a
2001	Antrenor fitness/aerobic Organizarea de activități sportive sub forma de fitness și aerobic

Federația Română Sportul pentru Toți
Categorii a 4-a

- 1998 Profesor de Educație Fizică și Sport, antrenor categoria a 4-a specializarea gimnastică ritmică
Predare la preuniversitari Educație fizică și sport
Antrenarea echipelor de gimnastică ritmică
Universitatea "Ovidius", Constanta, Facultatea de Științe ale Naturii, secția Educație Fizică și Sport
- 1998 Antrenor activități recreative
Organizarea și conducerea activităților sportive recreative
Federația Română Sportul pentru Toți
- 1994-1998 Studii universitare
Profesor de educație fizică și sport, antrenor categoria a 4-a specializarea gimnastică ritmică
Universitatea "Ovidius", Constanta, Facultatea de Științe ale Naturii, secția Educație Fizică și Sport
- 1990-1994 Studii liceale
Instructor sportiv
Liceul cu program sportiv, Constanța
Bacalaureat
- 1982-1990 Studii primare și gimnaziale
Școala generală nr.29, Constanța

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba italiană

Limba engleză

Limba franceză

Limba germană

Română

Comprehensiune

Vorbit

Scris

Abilitati de ascultare

Abilitati de citire

Interactiune

Exprimare

B2	utilizator elementar	B2	utilizator elementar	B2	utilizator elementar	B2	utilizator elementar	B2	utilizator elementar
C1	utilizator specializat	C1	utilizator specializat	C1	utilizator specializat	C1	utilizator specializat	C1	utilizator specializat
A2	utilizator elementar	A2	utilizator elementar	A2	utilizator elementar	A2	utilizator elementar	A2	utilizator elementar
A1	utilizator independent	A2	utilizator independent	A2	utilizator independent	A2	utilizator independent	B2	utilizator elementar

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

Spirit de echipă: am lucrat în diferite tipuri de echipe ca urmare a locurilor de muncă avute, echipe cu diverse preocupări

Aptitudini de mediere: lucrez cu persoane de diferite vârste, cu diferite opinii, dar în același timp și cu persoane adulte și minore cu nevoi speciale

Aptitudini interculturale: am experiența lucrului în spațiul european

Competente si aptitudini organizatorice

Experiență bună a managementului de proiect și al echipei dobândită în urma participării la implementarea unor proiecte locale și cu finanțare europeană, și a organizării unor competiții locale

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului	Cunoștințe operare Windows XP, pachetul Office, cunoștințe utilizare internet prin pachetele Netscape și Internet Explorer, cunoștințe utilizare Adobe Reader, Corel
Competente si aptitudini artistice	Gimnastică ritmică, gimnastică artistică, gimnastică aerobică, dans.
Permis de conducere	Categoria B din 1994
Informatii suplimentare	<p>2022 -2024 Director proiect - PLAYS Practical Learning to Advance Youngsters in Sport July 2022 - December 2024, 400.000 EUR, 101049381 PLA YS ERASMUS SPORT 2021 SCP</p> <p>2021 –2022 Instructor sportiv in cadrul proiectului Erasmus+- Sitting Darts – 622630-EPP-1-TR-SPO-SSCP</p> <p>2021 –2022 Cercetător în educație fizică și sport în proiectul Erasmus+ – EASMH - 622832-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP</p> <p>2021 – Director proiect “Centru de Învățare SAPIENTIA – OVIDIUS” – ROSE, acord de grant nr. 106/SGU/CI/II din 18.12.2018</p> <p>2021 – Expert pe termen scurt - proiect “Centru de Învățare SAPIENTIA – OVIDIUS” – ROSE, acord de grant nr. 106/SGU/CI/II din 18.12.2018</p> <p>2021 – Expert pe termen scurt - CNFIS-FDI-2021-0384- ACTIV-DIGI-SAN@UOC, ” Bază de practică pentru o viață activă și sănătoasă a studenților din UOC în contextul pandemiei”</p> <p>2021 – Expert pe termen scurt - CNFIS-FDI-2021-0384- ACTIV-DIGI-SAN@UOC, ” Bază de practică pentru o viață activă și sănătoasă a studenților din UOC în contextul pandemiei”</p> <p>2019 – Membri în proiectul „Open Air Sport ”OPS”, Proiect Erasmus+, nr.613542-EPP-1-2019-1-BE-SPO-SSCP, suma alocată, 59,500Euro, Education, Audiovisual and Culture Executive Agency Erasmus+: Sport Youth and EU Aid Volunteers, Brussels, Belgium</p> <p>2019-2021 – membru în</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comisia pentru Învățământ Și Formare Continuă - Comisia Pentru Evaluarea Activității Didactice/ Cercetare Și De Ocupare A Posturilor Didactice/ Cercetare <p>2018 – Membri proiect “Dezvoltarea bazelor de practică în Universitatea “Ovidius” din Constanța prin înființarea, amenajarea și dotarea Cercului de Excelență în pregătirea animatorului socio-educativ” Proiect CNFIS-FDI-2018-0492, câștigat prin concurs în valoare de 42.000 lei, iunie – decembrie</p> <p>2017-2021 – membru în Comisia CEAC a FEFS</p> <p>2017-2019 - Coordonator de proiect–Proiect in cadrul programului National ”Scoala Altfel” cu Gradinita nr.52, Constanta</p> <p>2017-2019 - Coordonator de proiect–Proiect in cadrul programului National ”Scoala Altfel” cu Scoala nr.29 Mihai Viteazul, Constanta</p> <p>2015 – Asistent manager a echipei proiectului „PROKINETO – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie”, Contract POSDRU /189/2.1/G/156834 - (buget total 1.729.753,01 lei), proiect eligibil, finanțat (28.07.2015-27.12.2015)</p> <p>2015 - Coordonator de proiect Proiect in cadrul programului National ”Scoala Altfel” cu Scoala Gimnaziala nr. 23 "Constantin Brancoveanu" Constanta</p> <p>2015, 2016 - Coordonator de proiect Proiect in cadrul programului National ”Scoala Altfel” cu Grădinița nr.52 din cadrul Scolii Gimnaziale nr. 23 "Constantin Brancoveanu" Constanta</p> <p>2014 - Coordonator de proiect–Proiect in cadrul programului National ”Scoala Altfel” cu Gradinita ”Constantin Brătescu” Constanta</p> <p>2018-2021 - Membri în Comitetul științific al Conferinței Internaționale „Perspectives in physical education and sport” organizată de Universitatea "Ovidius" din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport</p> <p>2013- 2017 - Membri în Comisia de organizare a Conferinței Internaționale „Perspectives in physical education and sport” organizată de Universitatea "Ovidius" din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, edițiile,</p> <p>2013-2016 - Membri în Comisia pentru imagine, comunicare și probleme sociale studentești</p> <ul style="list-style-type: none"> - Membri în Comisia pentru relații cu studenții și absolvenții

2014-2016 - **Coordonator de proiect**–Proiect în cadrul programului National "Scoala Altfel" cu Gradinita Amicii Constanta

2013 - **Coordonator de proiect**–Proiect în cadrul programului National "Scoala Altfel" cu Gradinita Zubeyde Hani Constanta

2012-2018 - **Coordonator de proiect**–Proiect în cadrul programului National "Scoala Altfel" cu Gradinita Calutul de mare, Constanta

2011-2017 - **Coordonator de proiect**–Proiect în cadrul programului National "Scoala Altfel" cu Gradinita nr.8, Constanta

2011-2013 - **Membră** a echipei științifice de elaborare a Programelor E-learning Fitness din cadrul proiectului **e-Learning Fitness** (511669-2010-LLP-IT-KA3-Ka3MP) – Comisia Europeană, 666.667 euro (buget total), 16095 euro FEFS, proiect eligibil, finanțat (01.01.2011-31.03.2014)-**membru**. <http://www.elearningfitness.eu/?q=elf-project/list-partners>

2005 - **Membru** al echipei de cercetare a proiectului internațional „Motoriamente” realizat în parteneriat de Facultatea de Educație fizică și Sport cu Facultatea de Științe Motorii „Carlo Bo” Urbino, Italia

2003 - **Membru** al echipei de cercetare în cadrul proiectului (GRANT-TIP A) cu titlul „Dezvoltarea psihomotricității la copiii instituționalizați, sănătoși și cu probleme speciale din centrele de plasament din județul Constanța”, aprobat și finanțat de C.N.C.S.I.S.

1982 – 1994 - Am practicat gimnastică ritmică de performanță; am obținut multiple titluri naționale cu echipa și individual după cum urmează: 8 titluri naționale consecutive cu echipa de gimnastică ritmică a Clubului Sportiv Școlar nr.1 Constanța; 2 titluri naționale la proba de ansamblu; 4 titluri de vicecampionă la proba de ansamblu; 10 titluri de campion național la probele individuale; am participat la concursuri și spectacole demonstrative internaționale.

Am elaborat și publicat peste 40 de articole științifice în reviste naționale și internaționale recunoscute

Am publicat:

1. Expresie corporală și comunicare motrică, dans, euritmie și spectacol sportiv, Ovidius University Press, 2015, Constanța, ISBN 978-973-614-776-0, ISBN 978-973-614-745-6
2. Stagiul de practică în unități învățământ - Caietul studentului, editura Academiei Navale, „Mircea cel Bătrân”, Constanța, 2016, 72 pg2, ISBN 978-606-642-113-3
3. Programe de instruire psihomotrică în gimnastica ritmică, Ovidius University Press, 2016, Constanța, 125 pg., ISBN 978-973-614-910-8
4. Bazele generale în pregătirea animatorului socio-educativ, 138 pag., Ovidius University Press, Constanța, ISBN: 978-606-060-011-4, Volum coordonat de Damian Mirela și elaborat în colaborare de 11 autori
5. Repere metodologice în dezvoltarea psihomotricității la junioare în gimnastica ritmică, Ovidius University Press, 2022, Constanța ISBN 978-606-060-055-8
6. Metodica predării gimnasticii în școala (ciclul primar), 2022, Editura Discobolul SRL București ISBN 978-606-798-158-2
7. Sisteme de acționare în apărare la junior II – Handbal, 2023, Stănescu, S., Oltean A., Standescu A., Lupu E., 120 pag, Ovidius University Press, Constanța, ISBN: 978-606-060-087-9
8. Relația dintre memoria de lucru (M.L.) și elementele de motricitate în perioada adolescenței, Lupu E., Larion A., Russo L., Oltean A., Cârlioru A., Ovidius University Press, Constanța, ISBN: 978-606-060-086-2,

Membru în societăți internaționale precum: FIEP, IOSHK, ICSSP, EPSI

Membru în societăți profesionale naționale precum: Societatea Romana de Medicina Fizica de Recuperare si Balneoclimatologie, Asociația județeană de gimnastică, Asociația Universitară „Ovidius” Constanța, Asociația Club Sportiv WIN-GYM