



Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume **Gidu Diana Victoria**
Adresa Bl. E 11, Str. Albatros, cod 905500, Mangalia, Romania
Telefon - Mobile: 0040722 - 199836
E-mail campiap@yahoo.com
Nationalitate romana
Data nasterii 27.04.1971
Sex Feminin

**Locul de munca vizat /
Aria ocupationala** Conferențiar universitar, Facultatea de Educație Fizică și Sport Constanța /
Educație fizică și sport

Experienta profesionala

Perioda	01.09.1994 – 30.09.2000
Functia sau postul ocupat	Profesor educatie fizica
Principalele activitati si responsabilitati	Activitate de initiere, formare, perfecționare sportivă, organizarea de competitii la acest nivel; evaluarea activitatii elevilor.
Numele si adresa angajatorului	Sc. Gen. „N.Tonitza”, Constanta
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Profesor/Antrenor clasa speciala de handbal
Perioda	01.10. 2000 – 30.09.2008
Functia sau postul ocupat	Asis. univ
Principalele activitati si responsabilitati	Efectuarea orelor practice de educatie fizica cu studentii facultatilor de neprofil; organizarea de competitii la nivelul acestor facultati; evaluarea activitatii studentilor.
Numele si adresa angajatorului	Univ. „Ovidius” Constanta, Bd-ul Mamaia, nr 124
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Educatie Fizica si Sport
Perioda	din 01.10. 2008 – 30.09.2019
Functia sau postul ocupat	Lect. univ. dr
Principalele activitati si responsabilitati	Efectuarea orelor practice de educatie fizica cu studentii facultatilor de neprofil; organizarea de competitii la nivelul acestor facultati; evaluarea activitatii studentilor.
Numele si adresa angajatorului	Univ. „Ovidius” Constanta, Bd-ul Mamaia, nr 124
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Educatie Fizica si Sport
Perioda	Din 01.10.2019
Functia sau postul ocupat	Conf. univ dr
Principalele activitati si responsabilitati	Efectuarea orelor practice de educatie fizica cu studentii facultatilor de neprofil; efectuarea orelor teoretice cu studentii facultatii de profil; conducerea si indrumarea lucrarilor de licenta si disertatie; evaluarea activitatii studentilor; organizarea de competitii la nivelul acestor facultati; organizarea de workshopuri, manifestari stiintifice; activitate de cercetare.
Numele si adresa angajatorului	Univ. „Ovidius” Constanta, Bd-ul Mamaia, nr 124

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Educație Fizică și Sport

Experiența profesională la forma ID-IFR

Perioda 2019 - prezent

Funcția sau postul ocupat Coordonator disciplină/Tutore disciplină – Activități motrice adaptate, Stagiul de practică în unități de învățământ programul de studii-Educație fizică și sportivă IFR, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Principalele activități și responsabilități Elaborarea fișelor și calendarelor de disciplină, a materialelor de studiu – Caiete de studiu individual, asistență on-line și off-line, evaluare finală

Perioda **1996 – 1998**

Funcția sau postul ocupat Arbitru fotbal

Principalele activități și responsabilități Arbitru la meciurile de fotbal din campionatele copii și juniori, județene

Numele și adresa angajatorului Asociația Județeană de Fotbal - Comisia Arbitrilor

Tipul activitatii sau sectorul de activitate fotbal

Perioda **2006 – 2008**

Funcția sau postul ocupat Antrenor principal

Principalele activități și responsabilități Activitate de selecție, formare, perfecționare sportivă

Numele și adresa angajatorului Clubul Sportiv C.F.R. Constanța

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Fotbal feminin

Perioda **2013 - 2021**

Funcția sau postul ocupat Antrenor principal

Principalele activități și responsabilități Activitate de selecție, formare, perfecționare sportivă

Numele și adresa angajatorului A.C.S. Selena S.N. Constanța

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Fotbal feminin

Perioda **2015 – 2019/ 2024**

Funcția sau postul ocupat Antrenor federal – antrenor secund la loturile feminine U18 și U19

Principalele activități și responsabilități Activitate de selecție, formare, perfecționare sportivă

Numele și adresa angajatorului Federația Română de Fotbal

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Fotbal feminin

Educație și formare

Perioda **2013 - 2015**

Calificarea / diploma obținută Master în Kinetoterapie, reeducare și recuperare motrică

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Kinetoterapeut: stabilește programe de recuperare, supraveghează exercițiile pacienților cu probleme locomotorii

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Univ. „Ovidius”
Constanța

Nivelul în clasificarea națională sau internațională post-universitar

Perioda **1999 – 2006**
Calificarea / diploma obținută Doctor in Științele Educației
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Teoria și metodică educației fizice și sportului, Psihologie sportivă, Istoria și filosofia educației fizice și sportului
cercetare aplicativă în educație fizică și sport și psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Univ de Stat de E.F.S. Chisinau, Rep. Moldova
Nivelul în clasificarea națională sau internațională post-universitar

Perioda **2000 - 2005**
Calificarea / diploma obținută Licentiat in psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Psiholog: măsoară funcții psihice, efectuează psihodiagnosticul persoanei, comunică și relaționează profesionalizat.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Univ. „Ovidius” Constanta
Nivelul în clasificarea națională sau internațională universitar

Perioda **1990 - 1994**
Calificarea / diploma obținută Licentiat in Educatie Fizica si Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Profesor de educatie fizica/antrenor handbal: dezvoltă abilitățile/aptitudinile motrice ale elevilor, conduce și evaluează activitatea elevilor, organizează competiții sportive
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Univ „Ovidius” Constanta
Nivelul în clasificarea națională sau internațională universitar

Perioda **1985 - 1989**
Calificarea / diploma obținută Studii liceale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Lăcătuș-mecanic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Lic. Ind. Nr.2 Mangalia, secția Matematica-Fizica
Nivelul în clasificarea națională sau internațională pre-universitar/ bacalaureat

Perioda **1978 - 1985**
Calificarea / diploma obținută Studii primare și gimnaziale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Școala Generală nr. 2, Mangalia
Nivelul în clasificarea națională sau internațională pre-universitar

Aptitudini si competente personale

Limba Romana

Limba materna
Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

B2

Compreensiune

Abilitati de ascultare
utilizator
experimentat

Abilitati de citire
B2 utilizator
experimentat

Vorbit

Interactiune
C1 utilizator
experimentat

Exprimare
C1 utilizator
experimentat

Scris

C1 utilizator
elementar

(*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Punctualitate, seriozitate in indeplinirea sarcinilor de natura profesionala, sociabilitate, spirit de echipă, abilități de mediere, comunicativitate – dobindite pe parcursul anilor de studii si de-a lungul carierei de cadru didactic și antrenor.

Competente si aptitudini organizatorice

- Organizator de competitii pentru diferite ramuri sportive
- Organizator conferinte stiintifice
- Experiență bună a managementului si lucrului in echipa dobândită în urma participării la implementarea unor proiecte locale și cu finanțare europeană, a organizării unor competiții locale, naționale și internaționale si a activității de antrenor de fotbal.
- nivel mediu: operare pachet Office, utilizare internet

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Alte competente si aptitudini

Membru al unor institutii nationale si internationale

Nationale

- din 2000, membru al C.O.R., filiala Constanța, secția Cercetare Științifică.
- 2009-2018, membru al CTCS Constanta (Centrul de Testari si Consiliere in Sport) – responsabil cu testarea psihologică și membru in comisia pentru testări fizice și tehnice.
- 2011-2019, membru al SSEUSU (Societatea Științei, Excelenței Umane si Sportului Universitar).
- din 2007, membru al EDU CER (Asociația pentru Educație și Cercetare) <http://www.academic.ro/educer/membri.htm>
- din 2016, membru al CȘSR (Consiliul Științei Sportului din România)
- din 2021, membru al SRMFRB (Societatea Română de Medicină Fizică de Recuperare și Balneoclimatologie) <https://srmfrb.ro/membri>

Internationale

- din 2009, membru al IASK (International Association of Sport Kinetics)
- din 2014, membru al ICSSPE (International Council of Sport Science and Physical Education)
- din 2016, membru al FIEPS (Federation Internationale D'Education Physique)
- din 2020, membru al IOHSK (International Organization or Health, Sports and Kinesiology).
- din 2024, membru al FEPSAC (European Federation of Sport Psychology)
- din 2022, editorial board member of International Journal of Sports Science and Physical Education (IJSSPE).
- din 2023, Editorial Assistant of OVIDIUS UNIVERSITY ANNALS Series Physical Education and Sport SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH

Membru granturi/proiecte

- 2003 - Membru - (GRANT-TIP A) cu titlul „Dezvoltarea psihomotricității la copiii instituționalizați, sănătoși și cu probleme speciale din centrele de plasament din județul Constanța”, Cod 1072, aprobat și finanțat de C.N.C.S.I.S., 2003
- 2011-2014, participare in proiectul international e-Learning Fitness – proiect nr. 511669-LLP- 1-2010-IT-KA3-KA3MP-ELF desfășurat în perioada 01.01.2011 – 31.03.2014, bugetat cu 666.667 euro – co-finanțare europea de 75% (500.000 euro).
- 2013 – coordonator proiect/director program “O minte sanatoasa intr-un corp sanatos” – in cadrul saptamanii “Scoala altfel”, in parteneriat cu Gradinita cu program normal “Zübejde Hanim” si structura “Tom Degetel”, 1-5 aprilie 2013, Constanța.
- 2014 - coordonator proiect/director program “Joaca este sanatoasa” – in cadrul saptamanii “Scoala altfel/ Sa stii mai multe, sa fii mai bun”, in parteneriat cu Gradinita cu program prelungit “Calutul de mare” și Grădinița cu program prelungit “Amicii”, Costanța, 10-11 aprilie 2014, Constanța
- 2015 – membru in proiectul POSDRU “PROKINETO - Program de consiliere si

dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie ” Contract POSDRU /189/2.1/G/156834

- 2015 – participare la workshop – „Mediere și Educație în Dubla Excepționalitate” – Asociația Centrul de Excelență în Mediere și Educație, Lumina, Constanța, 13 martie.
- 2016 – coordonator proiect/director de program „Campioni sanatosi” – în cadrul săptămânii “Școala altfel/ Sa știi mai multe, sa fii mai bun”, în parteneriat cu Școala Gimnazială “Lucian Grigorescu” Medgidia, jud. Constanta, 20-21 aprilie 2016.
- 2018 – coordonator workshop “Viziuni moderne asupra antrenamentului sportiv”, Constanța, 19 mai 2018
- 2019 - coordonator workshop “Dimensiuni praxiologice ale efortului fizic”, Constanța, 20 mai 2019.
- 2021 - coordonator workshop “Noțiuni de ortopedie pentru viitorii antrenori de copii și juniori”, Constanța, 23 aprilie, 2021.
- 2021 – coordonator Școală de vară - *Stagiu de practică și/sau de voluntariat în centre de recuperare*, 19-23 iulie 2021
- 2022 – coordonator workshop “Starea de <DEJA> campion”, Constanta, 15 aprilie 2022
- 2023 – membru proiect Plays, martie 2023, ERASMUS-SPORT-2021-SCP, nr. contract 101049381
- 2025 Membru proiect CNFIS-FDI-2025-0067 - GOL@UOC, Centrul de practică, jocuri recreative și sporturi nautice - Games @ Ovidius League.

Participari la cursuri de formare în cadrul Ministerului Educației

- 2012, participare curs didacticieni – Alba-Iulia - curs organizat de MECTS - Perspective noi în didactică, 1-9 august.
- 2013, participare curs didacticieni – Predeal - curs organizat de MECTS
- din 2013, didactician – curs organizat de MECTS

Participari la acțiuni ale Facultății de Educație Fizică și Sport, Univ Ovidius, Constanța

- din 2000, organizator al Competițiilor studentesti – Campionatul Universității Ovidius Constanța
- Intre 2000-2005, organizator al Campionatului Universitar de Atletism
- din 2005, organizator al Conferințelor Științifice Internaționale de la Constanța
- 2005 – voluntar în organizarea și desfășurarea Jocurilor Prieteniei Special Olympics 2005, mai, Constanța
- din 2011, referent științific - Evaluarea și selecția lucrărilor pentru Analele Universității Ovidius, Seria Educație Fizică și Sport/Science, Movement and Health
- 2013 – voluntar al Special Olympics în programul “Fotbal Unificat”, 2013, mai, Constanța
- 2013 – participare la seminarul de instruire “Prescrierea, poziționarea și adaptarea scaunului rulant”, organizat de Fundația Motivation România în cadrul proiectului “Roțile schimbării – către servicii adecvate pentru utilizatorii de scaun rulant”, 22 octombrie 2013. Proiect finanțat de USAID – United States Agency International Development.
- 2014 – premiul Viceamiral ing. Grigore Marteș în Știință și Tehnică de Marină, pentru lucrarea “Didactica Educației Fizice”, iunie, Constanța – Academia Navala Mircea cel Bătrân.
- 2015 – voluntar al Special Olympics în proiectul „Activități fizice adaptate pentru incluziune socială”, 2015, martie, Constanța.
- 2015 – voluntar al Asociația Centrul de Excelență în Mediere și Educație-Lumina, în proiectul de parteneriat educațional „Campioni Speciali”, ediția a II-a, 2015, mai, Constanța.
- 2015 – participare sesiune de instruire privind utilizarea platformei ACADEMIS E LEARNING, Univ. Ovidius din Constanța, Centrul ID-IFR, 24 noiembrie.
- 2017 – membru în comitetul de organizare a Sesiunii Științifice Internaționale – Perspectives in Physical Education and Sports – Constanța, Mai 18-20 .
- 2017 – Chairman la secțiunea Management in sport/Varia - Sesiunea Științifică Internațională – Perspectives in Physical Education and Sports – Constanța, Mai 18-20
- 2017 – membru în comitetul științific al Sesiunii Științifice a Studenților – „Educație fizică, performanță în sport și kinetoterapie”, Constanța
- 2017 – coordonator științific - lucrare de cercetare la Sesiunea Științifică Studențească –

- „Dezvoltarea îndemânării prin jocuri de mișcare, la elevii de clasa a III-a”- secțiunea Educație Fizică și Sport, autor student Donici Ionela, anul III, EFS.
- 2017 – membru în comisia de evaluare a lucrărilor științifice – secțiunea “Varia” - Sesiunea Științifică Studentească, Constanța
 - 2017 – premiul I pentru lucrarea „Dezvoltarea îndemânării prin jocuri de mișcare, la elevii de clasa a III-a”- coordonator științific al lucrării.
 - 2018 – membru în comitetul științific al Sesiunii Științifice a Studenților – „Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie”, Constanța
 - membru în comisia de evaluare a lucrărilor științifice – secțiunea “Varia” - Sesiunea Științifică Studentească, Constanța
 - 2020 – comisie corectare definitivă
 - 2020 – coordonator proiect de colaborare cu Școala nr 7 ”Remus Opreanu”, Constanța – practică pedagogică de specialitate – EFS.
 - 2021 - coordonator proiect de colaborare cu Liceul ”George Emil Palade”, Constanța – practică pedagogică de specialitate – EFS.
 - 2021 - coordonator proiect de colaborare cu Clubul sportiv ”ACS Selena SN”, Constanța – fotbal feminin – practică pedagogică de specialitate – SPM, MPS.
 - 2021 - coordonator proiect de colaborare cu Clubul sportiv ”ACS Selena SN”, Constanța – fotbal feminin – practică pedagogică de specialitate – KMS, MKRRM.
 - 2021 – președinte comisie grad didactic I
 - 2021 – prezentare Motivația în sport – în cadrul workshop-ului „Multidisciplinaritatea în sportul de performanță”, 28 aprilie, 2021.
 - 2021 – octombrie – referent științific carte OVIDIUS UNIVERSITY PRESS - FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE: HANDBAL, HANDBAL PE PLAJĂ, RECUPERARE ȘI REEDUCARE/ Georgescu Adrian Dorin
 - 2022 – februarie – referent științific carte OVIDIUS UNIVERSITY PRESS – "S" RUGBY PRIMUL PAS CĂTRE MINI RUGBY/ Tranca Sorin Catalin, Tranca Cristina
 - 2023 – coordonator sesiune științifică studentească - „Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie”, Constanța
 - 2023 – noiembrie – referent științific carte OVIDIUS UNIVERSITY PRESS – Relatia dintre memoria de lucru si elementele de motricitate in perioada adolescentei/ Lupu Elena, Larion Alin, Russo Luca, Oltean Antoanela, Carlionu Andreea
 - 2024 – mai – referent științific carte OVIDIUS UNIVERSITY PRESS – Antrenorul, antrenamentul si antrenarea copiilor în rugby/ Tranca Sorin Catalin, Tranca Cristina
 - 2024 – președinte comisie grad didactic I
 - 2024 - coordonator sesiune științifică studentească - „Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie”, Constanța

Participari la sesiuni științifice naționale și internaționale

- 2017 – participare la International Scientific Conference SEA-CONF, Mircea cel Bătrân, Naval Academy, mai.
- 2017 – membru în Comitetul de Organizarea Sesiunii de Comunicări Științifice Studentești cu participare internațională „Performanță în Educație, Sport și Kinetoterapie”, 5 mai, Galați, Romania.
- 2018 – participare la International Scientific Conference SEA-CONF, Mircea cel Bătrân, Naval Academy, mai.
- 2018 – participare la International Conference of Universitara Consortium „Impact of Sports Science and Physical Education in Contemporary society”, Iași, 23-24 noiembrie.
- 2019 – participare la 15th International Conference Standardization, Prototypes and Quality: a means of balkan countries' collaboration- in collaboration with Balkan Coordinating Committee (BCC), Trakya University, Edirne, Turcia, 24-25 octombrie.
- 2019 – participare la 11th International Conference “Physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living”, University Spiru Haret and University of Craiova, București, 6-7 decembrie.
- 2020 – participare la 7th International Scientific Conference "Anthropological and Teo-Anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times", University of Belgrad, Kopaonik, 19-20 martie.
- 2021 - participare la 8th International Scientific Conference "Anthropological and Teo-Anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to

- modern times", University of Belgrad, Kopaonik, 19-20 martie.
- 2021 – participare la WLC World Congres – 20 years of LUMEN, May 26-30th, Iași, Romania
 - 2021 – participare la International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport" 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021
 - 2021 – participare la International Scientific Conference "Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research" The 5th Edition of the International Conference Galati, Romania, 28-29 of May, 2021
 - 2021 – participare la 8 th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times", The Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Serbia, Kopaonik, 18-19 martie 2021
 - 2021 – participare la - International Scientific Conference YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, March 19-20, 2021 on-line, Faculty of Physical Education and Mountain Sports, Transilvania University of Brasov, Romania
 - 2021 – participare workshop – Strategic Cooperation in Higher Education in the Science of Sports and Psysical Education: experiences, challenges and perspectives, 20 octombrie.
 - 2021 – participare la 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iași, Romania, 12-13 noiembrie.
 - 2021 – participare la Conferința Internațională "Învățarea prin joc" – Soluții inovatoare în educație – ediția a V-a, Genially and Edu Magic, 16 decembrie.
 - 2022 – participare la 9th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times", The Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Serbia, Kopaonik, 23-24 martie 2022
 - 2022 – participare la 10th International Conference – Redefining Community in Intercultural Context RCIC'22. Intercultural Education. Security Education, 5-7 mai, 2022, Brasov
 - 2023 - participare la 10th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times", The Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Serbia, Kopaonik, 23-24 martie 2023
 - The XVIIth European Congress "100 years of FIEPS" The VIIth Edition of the International Conference 75th years of "Dunarea de Jos" University of Galati "SPORTS, EDUCATION, CULTURE – INTERDISCIPLINARY APPROACHES IN SCIENTIFIC RESEARCH" FIEPS SEC – IASR 2023
 - International Scientific Conference "Perspectives in physical education and sport" 23rd edition, Constanta, 12-13 of May 2023
 - 2024 – participare la 11th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of Constantine the Great to modern times", The Faculty of Sport and Physical Education, University of Priština, Serbia, Kopaonik, 23-24 martie 2024
 - 2024 -
 - 2024 – participare la Seiunea Științifică IADA conference - "The dialogic dimension of the digital" - Transilvania University of Brașov, Romania, 12-14 September 2024
 - 2024 – participare la 9TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE (ISCB) "Achievements And Prospects in the Field of Physical Education and Sports Within the Interdisciplinary European Education System", Bacău, Romania, 18-19 October, 2024
 - 2025 – participare international Scientific Conference "Youth in the perspective of the olympic Movement", Brasov, Romania, 13-15 March, 2025.
 - 2025 – participare

Participari la cursuri de formare

- 2021 - participare la activitatea de formare și perfecționare - "Empowering Teachers to Empower Students", 04.02.2021
- 2021 - participare la activitatea de formare și perfecționare - "Safer internet day", 10.02.2021
- 2021 - participare la activitatea de formare și perfecționare - "Online Storytelling:

- Engaging, Personal, Creative”, 18.02.2021
- 2021 – participare la activitatea de formare și perfecționare ”Tehnici de motivare a elevilor prin NLP”, 18.03.2021
 - 2021 - participare la activitatea de formare și perfecționare - ”Curs de specializare în psihologie sportivă”, martie - iunie 2021.
 - 2022 – participare curs UOC - Starea de bine a angajaților UOC – octombrie 2022
 - 2023 – participare curs UOC – CNFIS FDI – Dezvoltarea capacității instituționale pentru cercetare de excelență și inovare în Universitatea ”Ovidius” din Constanța, cu impact asupra dezvoltării regionale durabile
 - 2024 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2024 Bazele de date Clarivate Analytics (Web of Science – Core Collection, Journal Citation Reports, Derwent Innovation Index, 12 aprilie 2024
 - 2024 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2024 Platforma APA – Bazele de date PsycInfo și PsycArticles, 17 aprilie 2024
 - 2024 – participare curs - Curs de perfecționare a personalului didactic de predare privind elaborarea resurselor educaționale în tehnologie ID și a altor materiale specifice formelor ID-IFR în vederea îmbunătățirii activității didactice, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța. 22-25 octombrie 2024
 - 2024 – participare curs - Curs perfecționare – organizat în data de 11 decembrie 2024: Seminarul privind respectarea standardelor de etică și integritate academică în contextul utilizării tehnologiilor specifice inteligenței artificiale, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța
 - 2024 – participare curs - Curs perfecționare – organizat în data de 10 decembrie 2024: Masa rotundă – Schimb de bune practici privind îmbunătățirea calității activității didactice ID-IFR, organizat de Universitatea „Ovidius” din Constanța
 - 2024 – participare curs - Future Manager, ediția McDonald’s Romania (aprilie-mai 2024).
 - 2025 – participare curs - Webex Clarivate: Utilizarea Eficientă a Web of Science, 21 ianuarie 2025
 - 2025 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2025 Platforma de reviste ProQuest Central, 3 februarie 2025
 - 2025 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2025 Bazele de date Clarivate Analytics (Web of Science - Core Collection, Journal Citation Reports, Derwent Innovation Index), 04 februarie 2025
 - 2025 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2025, Platforma de reviste IEEE-IEL, 07 februarie 2025
 - 2025 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2025, UpToDate Anywhere 10 februarie 2025
 - 2025 – participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Acces electronic la literatura științifică, 2025, Platforma de reviste Central and Eastern European Online Library (CEEOL), 11 februarie 2025
 - 2026 - participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Baza de date Scopus, 24 martie 2026
 - 2026 - participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Platforma de reviste Science Direct Freedom Collection, 23 martie 2026
 - 2026 - participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Platforma APA – Bazele de date PsycInfo și PsycArticles, 19 martie 2026
 - 2026 - participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Platforma de reviste British Medical Journals Premier Collection, 18 martie 2026
 - 2026 - participare curs - Sesiunea de instruire Enformation: Platforma de reviste SpringerLink Journals, 18 martie 2026

Participari la cursuri de formare în cadrul Federației Române Sportul pentru Toti

- din 1998, instructor pentru activități sportiv-recreative, curs organizat de Federația Română Sportul pentru Toți;
- din 2000, antrenor (categoria a IV-a) de fitness și aerobic, în cadrul Federației Române Sportul pentru Toți (F.R.Sp.T).;
- 2005, lector F.R.Sp.T. în cadrul Asociației Județene Constanța, pentru formare instructori categoria C, mai, Constanta.

- 2006, lector F.R.Sp.T. în cadrul Asociației Județene Constanța, pentru formare instructori categoria B și C, noiembrie, Constanta.
- 2011, lector la Cursurile de Formare, Perfectionare Specialisti Sportul pentru Toti, 22-28 iunie, Iasi.
- 2012, lector la Cursurile de Formare, Perfetionare Specialisti Sportul pentru Toti, 25-31 august, Bascov.
- 2013, lector la Cursurile de Formare, Perfetionare Specialisti Sportul pentru Toti, 16-22 februarie, Izvoru Muresului.
- 2015 – participare la NowWeMove MOVE Week, sub egida FRSpT.

Participari la cursuri de formare si competitii in cadrul Federatiei Romane de Fotbal

- între 1990 și 1994 – jucătoare de fotbal – liga I, la CFR-Transporturi Constanta.
- între 1994 și 2006 – jucătoare de fotbal – liga I, la SN – Constanta.
- între 2006 și 2008 – jucătoare fotbal – liga I, la CFR Constanta.
- din 1996, arbitru de fotbal. În prezent categoria a II-a;
- din 2006, antrenor (categoria a V-a) de fotbal, în cadrul Federației Române de Fotbal – a doua specializare, 15 noiembrie.
- între 2006 și 2008, antrenor fotbal la CFR Constanta – fotbal feminin.
- din 2007, antrenor de fotbal cu Licenta UEFA B. Licenta 1205 din 03.10.2007.
- 2007, participare curs perfecționare pentru antrenori de fotbal feminin, organizat de F.I.F.A., 13-19 februarie, Mogosoaia, București.
- 2009, participare curs perfecționare pentru antrenori de fotbal feminin, organizat de F.I.F.A., 23-26 ianuarie, Mogosoaia București.
- 2009, participare stagi de antrenori UEFA, 18-21 mai, Clairefontaine, Franța.
- 2009, participare la Actiunea de perfecționare, organizata de Comisia tehnica si Scoala Federala de Antrenori, 9-10 august, Constanta.
- 2010, participare la Actiunea de perfecționare, organizata de Comisia tehnica si Scoala Federala de Antrenori, 23-24 mai, Constanta
- 2010, participare curs de perfecționare profesionala – fotbal, 23-24 mai, Constanta.
- 2013, participare la Cursul de perfecționare pentru antrenorii posesori ai licenței UEFA B, 18 ianuarie, Bucuresti.
- din 2013, antrenor principal al echipei de fotbal feminin “Selena” Constanta.
- 2014, participare la Cursul de perfecționare pentru antrenorii posesori ai licenței UEFA B, 22 ianuarie, Constanta.
- din ianuarie 2015, antrenor secund la Loturile Nationale de fotbal feminin WU19 și WU18.
- martie 2015 – participare cu reprezentativa WU19 la Turneul International Fotbal feminin “Kuban Spring” – Soci, Rusia, 6-18 martie, locul IV.
- aprilie 2015 – participare cu reprezentativa WU19 la Turneul de Elita –UEFA – fotbal feminin – Paris, Franta, 3-11 aprilie.
- august 2015 – participare turneu pregatire cu reprezentativa WU19 – Mogosoaia/Buftea, Romania, 25-29 august.
- septembrie 2015 – participare cu reprezentativa WU19 la Turneul de calificare UEFA, Mogilev, Belarus, 10-22 septembrie.
- martie 2016 - participare cu reprezentativa WU19 la Turneul International de Fotbal “Memorialul Gallini”, Pordenone, Italia, 22-29 martie. Locul III.
- iunie 2016 - participare cu reprezentativa WU18 la Turneul de Dezvoltare UEFA, Mogosoaia, Bucuresti, 2-10 iunie, Locul III.
- septembrie 2016 - participare cu reprezentativa WU19 la turneu de pregatire, Senec, Slovacia, 2-9 septembrie.
- septembrie 2016 - participare cu reprezentativa WU19 la Turneul de calificare UEFA, Szamotuly, Polonia, 11-21 septembrie.
- martie 2017 – participare cu reprezentativa WU19 la Turneul International Fotbal feminin “Kuban Spring” – Soci, Rusia, locul V.
- iunie 2017 – participare cu reprezentativa WU18 la Turneul de Dezvoltare UEFA, Albena, Bulgaria, Locul I.
- septembrie 2017 –participare cu reprezentativa WU19 la Turneul de calificare UEFA, Kaunas, Lituania,

- 2017, lector la Cursurile de Formare pentru Instructori UEFA D – “UEFA Grassroots Leader Certificate”, 23 septembrie, Timisoara
- din 2017 antrenor de fotbal cu Licenta UEFA A. Licenta nr. 1152 din noiembrie 2017
- 2018, 5-9 februarie – participare la Cursul de instruire a antrenorilor de fotbal feminin, organizat de Federația Română de Fotbal, Antalya, Turcia.
- martie 2018 – participare cu reprezentativa WU19 la Turneul International Fotbal feminin “Kuban Spring” – Soci, Rusia, locul IV.
- iunie 2018 – participare cu echipele de junioare ale A.C.S. Selena S.N. Constanța, la Cupa Selena, ediția I – locul I și II, 9 iunie 2018.
- iulie 2018 – participare cu reprezentativa WU15, prin proiectul Fotbal și Feminintate, la cantonament centralizat – Costinești 03-10 iulie.
- august 2018 – participare cu reprezentativa WU19, prin proiectul Fotbal și Feminintate, la cantonament centralizat – Miercurea Ciuc 06-12 august
- august 2018 – participare cu reprezentativa WU19, la cantonament centralizat – Târlungeni - Brașov 18-27 august
- aprilie 2019 – participare cu echipa de junioare WU15 a clubului sportiv A.C.S. Selena S.N. Constanța la faza zonală a Campionatului Național WU15 – Locul I – 23-24 aprilie 2019 - calificare la turneul național semifinal.
- mai 2019 – promovare în Liga 1 de Fotbal Feminin, cu echipa ACS Selena SN Constanța.
- din ianuarie 2024 – antrenor principal WU13 – Activ Slobozia.
- din mai 2024 – antrenor secund Lot Național Feminin WU19, în cadrul Federației Române de Fotbal
- iunie 2024 – participare cu reprezentativa WU19 la cantonament centralizat – Vadul lui Vodă – Chișinău, Republica Moldova.
- Curs perfectionare Licenta UEFA A – Scoala Federala de Antrenori – Federatia Romana de Fotbal - 3-4 octombrie 2024
- Curs perfectionare Licenta UEFA A – Scoala Federala de Antrenori - Federatia Romana de Fotbal - 10-11 octombrie 2024
- Curs perfectionare Licenta UEFA A – Scoala Federala de Antrenori - Federatia Romana de Fotbal - 31 oct—01 noiembrie 2024
- Octombrie 2024 - participare cu reprezentativa WU19 la turneul internațional Slovenia Nations Cup – Kranjska Gora, Slovenia – Locul I.
- Noiembrie 2024 – participare la runda I de calificare - Campionat European, Mogosoia, Romania – Locul I.

Permis de conducere

Detin permis de conducere, categoria B.