

## Curriculum vitae



### Informații personale

Nume/Prenume  
Telefon  
Fax  
E-mail  
Cetățenia  
Data nașterii  
Sex

**CARAPCEA CRISTIAN ȘTEFAN**

0741152743

-

[carapcea.cristian@yahoo.com](mailto:carapcea.cristian@yahoo.com) / [cristian.carapcea@365.univ-ovidius.ro](mailto:cristian.carapcea@365.univ-ovidius.ro)

română

17.12.1991

Masculin

ORCID ID

GOOGLE SCHOLAR ID

<https://scholar.google.com/citations?hl=ro&user=Emzn7mQAAAAJ>

Locul de muncă vizat /  
Aria ocupațională  
Experiența profesională  
Perioada

**Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport**

**Octombrie 2024** – prezent - asistent universitar, la Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității „Ovidius” Constanța.

**februarie 2022 – octombrie 2024:** cadru didactic asociat la Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, post ocupat prin concurs.

**septembrie 2024 – octombrie 2024:** profesor educație fizică – Școala Gimnazială nr.8 Constanța ;

**2021 – 2022 :** profesor educație fizică Școala gimnazială nr. 30 Gh. Țițeica Constanța

**2020 – 2021 :** profesor educație fizică Școala gimnazială nr. 30 Gh. Țițeica Constanța

Principalele activități și  
responsabilități

- Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport;
- Îndrumător de grupă în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport;
- Îndrumarea și coordonarea activității la orele de lucrări practice: educație fizică și sport (fotbal), practică în înot și vâsliț; monitorizarea activităților sportive organizate de către facultate.

Numele și adresa  
angajatorului

Universitatea ”Ovidius” din Constanța, B-dul. Mamaia, nr. 124, Constanța.

**Tipul activității sau sectorul de activitate**

Cadru didactic, învățământ superior.

**Educație și formare**

Perioada

**2021 - 2024** – Studii doctorale – Universitatea din Craiova – susținerea tezei de doctorat „*Periodizarea pregătirii în proba Utility Swimming din pentatlonul naval*”- conducător doctorat – Prof.univ.dr. Ene-Virgil Voiculescu

**2016 - 2017** – Universitatea de educație fizică și sport din București – curs preparator fizic - fotbal

**2014 - 2016** - Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea fotbal, master în performanță în sport

**2011 - 2014** - Universitatea “Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea fotbal, licențiat în educație fizică și sport.

**Calificarea / diploma obținută**

Doctor în educație fizică și sport  
Preparator fizic - fotbal  
Studii masterale în performanță în sport  
Licențiat în educație fizică și sport, specializarea fotbal.  
Competente în educație fizică și sport, fotbal.

**Domenii principale studiate / competențe dobândite**

**Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare**

Universitatea din Craiova - 2024  
Universitatea de educație fizică și sport din București - 2017  
Universitatea „Ovidius” Constanța - 2016  
Universitatea „Ovidius” Constanța - 2011

**Nivelul de clasificare a formei de învățământ**  
Cercetare

**Aptitudini și competențe personale**

limba maternă

**Limbi străine cunoscute**

*Autoevaluare*  
*Nivel european (\*)*

**Limba**

**română**

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
Engleză	Engleză	Engleză	Engleză	Engleză

(\*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Abilități de comunicare, abilități de a lucra în echipă.

**Competențe și abilități sociale**

**Competențe și aptitudini organizatorice**

**Competențe și cunoștințe  
de utilizare a  
calculatorului**

**Alte competențe și  
aptitudini**

**Permis de conducere**

Cunoștințe programe word, power point, excel, microsoft outlook, utilizare internet.

2017 - prezent – preparator fizic – la Axiopolis Cernavodă

Permis de conducere categoria B