

ACTIVITATE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

Teza de doctorat cu titlul:

„Periodizarea pregătirii în proba Utility Swimming din pentatlonul naval”

Calificativ obținut – Foarte Bine

Atestat eliberat de O.M.E.C Seria J nr. 0064334 în baza ordinului de ministru nr. 4007 din 12.05.2025.

Data susținerii: 14 decembrie 2024

Conducător științific: prof.univ.dr. Ene-Voiculescu Virgil

Instituția eliberatoare a diplomei: Universitatea din Craiova

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

16 Contribuții *in extenso* de tip *article* sau *review*, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format *in extenso* (full-text), realizate în calitate de co-autor

1. **Cristian Ștefan Carapcea**, Virgil Ene-Voiculescu - „*Concentration and self- control in the utility swimming race in the naval pentathlon*” - Annals of “Dunarea de Jos” University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management ,
<https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/6200/5334>, <https://doi.org/10.35219/efms.2023.1.06>
2. **Carapcea Cristian Ștefan**, Ene-Voiculescu Virgil, *Anaerobic exercises to increase utility swimming test-specific performance*, ANNALS OF “DUNAREA DE JOS” UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495,
<https://doi.org/10.35219/efms.2024.1.02>,
<https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/6805/5826>
3. **Carapcea Cristian Ștefan**, Ene-Voiculescu Virgil, Melenco Ionel, *Sports Training In The Naval Pentathlon – Systemic Concept*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXIII, ISSUE 2 Supplement, 2023, Romania,
<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/pe-autori/9.%20CARAPCEA%20CRISTIAN%20%C8%98TEFAN%20,%20ENE-VOICULESCU%20VIRGIL.pdf>

4. Georgescu Adrian Dorin , Georgescu Andreea Alexandra , **Carapcea Cristian Stefan** , Dinu Eduard , Radu Liliana Elisabeta, *Study on the application of fitness programs for improving physical fitness in overweight and obese middle school students* , <https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2026/i1/13.%20GEORGESCU%20ADRIAN%20DORIN,%20GEORGESCU%20ANDREEA%20ALEXANDRA,%20CARAPCEA%20CRISTIAN-STEFAN,%20DINU%20EDUARD,%20RADU%20LILIANA%20ELISABETA.pdf>

I 10

Lucrări *in extenso* (tip *proceedings*) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI

1. **Carapcea Cristian Ștefan**, *Periodization of Preparation in the Utility Swimming Event in Naval Pentathlon*, Proceedings of the 1st International Workshop, Health, Fitness & Physical Activity Research, (Craiova, Romania, 4-5 November 2022), DOI: 10.26352/GY04_HEALTH_FITNESS_2022, <https://efs.ucv.ro/workshop/index.php>
2. **Carapcea Cristian Ștefan**, Ene-Voiculescu Virgil, Melenco Ionel, Croitoru Horia, *Study on the use of anaerobic exercises to increase utility swimming test-specific performance*, **FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future, 19-21 October 2023, Timisoara, Romania** <https://fefstim.uvt.ro/wp-content/uploads/2024/02/HX19-E-book-FEFSTIM-2023-Definitivo.pdf>
3. **Carapcea Cristian Ștefan**, Ene-Voiculescu Virgil, Croitoru Horia, *The dynamics of anaerobic exercise in the individualization of sports training at the level of the naval pentathlon group in the utility swimming trial*, **The 10th International Scientific Conference SEA-CONF 2024 May 16-18, 2024, Constanta, Romania**
4. **Carapcea Cristian Ștefan**, Ene-Voiculescu Virgil, *Sports training in the naval pentathlon – systemic concept*, Annals of University “Ovidius”- Physical Education, Issue 2 Supplement //, September 2023, ISSN 1224-7359;

