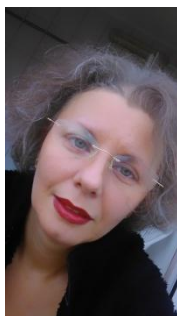


Curriculum vitae



Informații personale

Nume/Prenume	Calotă Nicoleta Daniela
Adresă	Bl. C2, et. 3, ap. 9, Bd-ul Mamaia nr. 530, Constanța, județul Constanța
Telefon	0723352307
E-mail	nicocalota@yahoo.com
Cetățenia	Română
Data nașterii	12.03.1974
Sex	Feminin

**Locul de muncă /
Aria ocupațională** **Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Educație fizică și Sport, Departamentul Kinetoterapie și Motricitate Specială**

Experiența profesională

Perioada	2016 până în prezent
	Lector universitar la Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială, post ocupat prin concurs pe durată nedeterminată
	Îndrumarea și coordonarea activității la orele de lucrări practice și a cursurilor de: Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie, Exercițiul fizic în profilaxia și recuperarea copiilor cu afecțiuni neuropsihice, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice, Refacerea și recuperarea în sportul de performanță, Tehnici de masaj și reflexoterapie, Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie..Coordonarea și evaluarea studenților de la programele de licențe și masterat, îndrumarea studenților la lucrările de licență și disertație, membru în comisile de licență și disertație, membru în comisie de angajare pe durată determinată
	Universitatea „Ovidius” Constanța, Bd-ul Mamaia nr. 124, Constanța Cadru didactic, Învățăământ superior
	2014 - 2016
	Lector universitar pe durată determinată la Universitatea „Ovidius” Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul Kinetoterapie și Motricitate Specială
	Susținere de cursuri și lucrări practice, îndrumarea și coordonarea activității la orele de lucrări practice și a cursurilor de: Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie, Exercițiul fizic în profilaxia și recuperarea copiilor cu afecțiuni neuropsihice, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice, Kinetoterapia în pediatrie, Refacerea și recuperarea în sportul de performanță, Tehnici de masaj și reflexoterapie, Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie, verificarea studenților prin examinare semestrială
	Universitatea „Ovidius” Constanța, Bdul Mamaia nr 124, Constanța Cadru didactic, învățământ superior
	2002 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut Pr.
Principalele activități și responsabilități	Activitate clinică specifică într-un serviciu de recuperare Coordonarea activității Departamentului de Kinetoterapie al unității, prin Decizia cu nr. 436/28.08.2020
Numele și adresa angajatorului	Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol, str. Victor Climescu 34-40, Techirghiol, județul Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	2011 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Administrator, deținător, kinetoterapeut
Principalele activități și responsabilități	Recuperare medicală prin kinetoterapie Consultații de specialitate (bilanț funcțional), concepere și aplicare de programe de recuperare prin kinetoterapie
Numele și adresa angajatorului	C.P.I. Calotă Nicoleta Daniela, Mamaia Summerland, Aleea Argos 5A, bl. 13, ap. 1, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	1999-2002
Funcția sau postul ocupat	Lucrător comercial – șef de tură
Principalele activități/responsabilități	Prestare servicii comerciale; coordonarea activității echipei de lucru
Numele și adresa angajatorului	EDF ASRO SRL, Aeroportul Internațional „Henri Coandă”, Otopeni
Tipul activității sau sectorul de activitate	Comerț în regim Duty Free

Educație și formare

Perioada	2008-2013
Calificarea/diploma obținută	Studii doctorale – Doctorat Științific
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Doctor în Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ	Postuniversitar
Perioada	2004-2006
Calificarea / diploma obtinuta	Masterat
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Master în Specializarea Kinetoterapie și Biomecanică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Postuniversitar
Perioada	1995-1999
Calificarea/diploma obținută	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapie
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Licențiată în Kinetoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorul de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Universitar
Perioada	1989-1994
Calificarea obținută	Școala Normală (Liceul Pedagogic) – Clasa de învățătoare
Domenii principale studiate/competențe obținute	Diplomă de bacalaureat
Numele instituției de învățământ/furnizorul de formare	Școala Normală Rm. Vâlcea
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Preuniversitar
Perioada	Martie 2021
Calificarea obținută	Adeverință, Seria NLP, Nr. 7889
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Programarea neurolingvistică – Tehnici de motivare a elevilor prin NLP
Numele instituției de	

Învățământ/furnizorul de formare	Sellification.org4EDUcation
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Posuniversitar
Perioada	Martie 2021
Calificarea obținută	Cerificat de absolvire seria m, nr. 0026168
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Formator – formarea profesională a adulților
Numele instituției de învățământ/furnizorul de formare	Ministerul Muncii și Justiției Sociale, Ministerul Educației Naționale
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	August 2021
Calificarea obținută	Cerificat de absolvire
Domenii principale/competențe dobândite	Educație medicală – "Meningeamele spinale – diagnostic și recuperare"
Numele instituției de învățământ/furnizorul de formare	S.B.R. Techirghiol, curs preconferință, Conferința "Abordarea multidisciplinară în recuperarea pacientului cu deficit senzorio-neuro-mio-artro-kinetic"
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	August 2021
Calificarea obținută	Cerificat de absolvire
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Educație medicală – "Reabilitarea post-traumatică – Actualități. Tratamentul de recuperare – verigă importantă în managementul patologiei endocrino-metabolice"
Numele instituției de formare	S.B.R. Techirghiol, curs preconferință, Conferința "Abordarea multidisciplinară în recuperarea pacientului cu deficit senzorio-neuro-mio-artro-kinetic"
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	August 2021
Calificarea obținută	Cerificat de absolvire
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Educație medicală – "Terapia farmacologică a durerii. Medicina Fizică și de Reabilitare"
Numele instituției de formare	S.B.R. Techirghiol, curs preconferință, Conferința "Abordarea multidisciplinară în recuperarea pacientului cu deficit senzorio-neuro-mio-artro-kinetic"
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	Noiembrie-decembrie 2021
Calificarea obținută	Cerificat
Domenii principale studiate/competențe dobândite	"Performanță și calitate academică în UOC. Crearea și dezvoltarea Platformei electronice pentru evaluarea periodică a performanțelor profesionale individuale ale cadrelor didactice – PERFORM DIDACT"
Numele instituției de formare	Universitatea "Ovidius" din Constanța
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	Iunie 2020
Calificarea obținută	"Prim Ajutor Basic"
Domenii principale studiate/competențe obținute	Proiectul Central de e-Learning și Medicină Maritimă FAB003-M
Numele instituției de formare	Societatea Medicală de Prim Ajutor – Asociația Salvatorilor Tomitani
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	

Perioada	Postuniversitar
Calificarea obținută	
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Septembrie 2016
Numele instituției de formare	Certificat
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Educație medicală – „Fizioterapia în patologia membrului inferior – articulația coxo-femurală. Tehnici specifice de recuperare și reeducare posturală”
Perioada	Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar, București
Calificarea obținută	
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Postuniversitar
Numele instituției de formare	
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Noiembrie 2012
Perioada	Certificat
Calificarea obținută	Educație medicală – „Kinetoterapia în patologia articulațiilor coloanei vertebrale – cervicalgia, nevralgia cervico-brahială și sindromul defileului cervico-toraco-brahial”
Domenii principale studiate/competențe dobândite	Școala Națională de Sănătate Publică și perfecționare în Domeniul Sanitar București
Numele instituției de formare	Postuniversitar
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	
Perioada	Noiembrie 2011
Calificarea obținută	Certificat
Domenii studiate/competențe dobândite	Educație medicală – „Kinesiology Taping Therapy”
Numele instituției de formare	Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București în colaborare cu Korea Kinesiology Taping Association
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	Mai 2009
Calificarea obținută	Certificat
Domenii studiate/competențe dobândite	Educație medicală – „Introducere în metoda Mezieres”
Numele instituției de formare	Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar, București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	Februarie 2009
Calificarea obținută	Certificat
Domenii studiate/competențe dobândite	Educație medicală – „Drenajul limfatic și tehnici de drenare”
Numele instituției de formare	Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	Iunie 2009
Calificarea obținută	Certificat
Domenii studiate/competențe dobândite	Educație medicală – „Introducere în osteopatie – coloana cervicală”
Numele instituției de formare	Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar
Perioada	Mai 2009
Calificarea obținută	Certificat
Domenii studiate/competențe dobândite	Educație medicală – „Introducere în metoda Mezieres”
Numele instituției de formare	Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Postuniversitar

Martie 2006
 Certificat
 Educație medicală – „Conceptul Bobath în recuperarea hemiplegicului adult”
 Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București
 Postuniversitar

Mai 2004
 Certificat
 Curs de perfecționare în specializarea medicină sportivă – „Recuperarea traumatismelor sportive”
 Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
 Postuniversitar

Aprilie 2004
 Certificat
 Curs de formare medicală – „Passion for Birth” Lamaze
 Lamaze Romania Association
 Postuniversitar

Noiembrie 2003
 Certificat
 Educație medicală – „Eficiența practicii kinetoterapeutice în instituțiile de profil”
 Centrul Național de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor, Farmaciștilor, Altei Personal cu Studii Superioare și Asistenților Medicali
 Postuniversitar

Aptitudini si competențe personale

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleză

Limba franceză

Competențe și abilități sociale

Română

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
Engl Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine
Fran Bine	Bine	Satisfăcător	Satisfăcător	Satisfăcător

() Cadrului european de referință pentru limbi*

IQ și EQ de nivel înalt, interacționare optimă cu colegii, studenții și pacienții, capacități de abordare sistemică și/sau analitică a sarcinilor de lucru, activă, echilibrată, calmă în situații solicitante, cu idei originale, abilități de lucru în echipă, capacitate de a susține un volum mare de muncă, vastă experiență ca și practician în domeniul kinetoterapiei
 Membră în Comitetul Științific și în Consiliul Redacțional ale revistei de balneologie „Techirghiol”,

Editor S.B.R. Techirghiol

Membră în Societatea Română de Medicină Fizică de Recuperare și Balneoclimatologie

Competențe și aptitudini
organizatorice

Experiență în managerierea unui cabinet de kinetoterapie propriu din 2011 și până în prezent
Experiență în gestionarea sarcinilor de lucru și organizarea activității Departamentului de Kinetoterapie din cadrul S.B.R. Techirghiol

Am mijlocit crearea contractului de colaborare dintre Facultatea de Educație Fizică și Sport și S.B.R. Techirghiol, Secția de Adulți și Secția de Copii, prin care se permite accesul studenților în sanatoriu pentru susținerea lucrărilor practice și a cursurilor, a contractului de colaborare dintre F. E. F. S. și C.P.I. Calotă Nicoleta Daniela, cu același scop

Coordonator al activității studenților și organizator al protocolului de colaborare încheiat între F.E.F.S., S.B.R. Techirghiol și Physiomed Technology for Therapy, prin care studenții programului de licență Kinetoterapie și Motricitate Specială, precum și studenții programului de studii de masterat Kinetoterapie – Reeducare și Recuperare Motrică au beneficiat de un training cu privire la funcționarea și utilizarea roboților medicali livrați de firma menționată

Capacitate de a lua decizii rapide în situații critice, gândire clară și un bun autocontrol

Competențe și aptitudini tehnice

În urma absolvirii cursurilor postuniversitare de perfecționare, dețin următoarele abilități: tehnica aplicării kinetotape-ului., manevre manuale de drenaj limfatic, tehnici de osteopatie, manevre și tehnici specifice metodei Lamaze, competențe în traumatologia sportivă, tehnici de prim ajutor

Competențe și cunoștințe de
utilizare a calculatorului

Cunoștințe programe Word, Power Point, Excel, Android, utilizarea internetului

Competențe și aptitudini științifice

Am participat la congrese/conferințe naționale și internaționale de specialitate, prezentând lucrări științifice din domeniul kinetoterapiei.

Am publicat 3 cărți la Editura "Ovidius" University Press, un caiet de lucrări practice și articole în reviste cotate ISI și BDI.

Am studiat hernia de disc lombară în cadrul lucrării de disertație la master, continuând cu teza de doctorat și am creat un program original de recuperare prin kinetoterapie a acestei afecțiuni (publicat în anul 2020 la Editura "Ovidius" University Press în cartea cu titlul "Hernia de disc lombară din perspectiva kinetoterapiei"), implementat și utilizat pe pacienți de colectivul Departamentului de Kinetoterapie al S.B.R. Techirghiol. Sportivii de performanță din atletism, fotbal, gimnastică aerobică (și în același timp studenți la F.E.F.S.) ai Clubului Sportiv "Farul" și ai Clubului Sportiv "Viitorul" au beneficiat de acest program de recuperare în cabinetului de kinetoterapie C.P.I. Nicoleta Daniela Calotă.

Am participat la proiectul european „Thermal Baths for Active Ageing” (2013), ca și membru în echipa de cercetare și la proiectul european „Prokineto – Program de consiliere și dezvoltarea aptitudinilor viitorilor specialiști în kinetoterapie” (2015), în calitate de membru al echipei de implementare (tutor).

Administrator și deținător al Cabinetului de Practică Individual Nicoleta Daniela Calotă "Kineto 4 Me", unde își desfășoară activități de voluntariat (pe perioade de 3 luni) și de recuperare prin kinetoterapie (timp de 10 ședințe consecutive) studenții F.E.F.S., pe baza Protocolului de Colaborare nr. 587 / 3.10.2018, încheiat între F.E.F.S. și C.P.I. Nicoleta Daniela Calotă;

Coordonator al activității studenților (Programul de studii de licență Kinetoterapie și Motricitate Specială; Programul de studii de masterat Kinetoterapie – Reeducare și Recuperare Motrică) în Protocolul de colaborare cu nr. 19149 / 8.11.2018, încheiat între F.E.F.S., S.B.R. Techirghiol și Physiomed Technology for Therapy – Aparatură medicală, prin care studenții au beneficiat de training cu privire la funcționarea și modul de utilizare a roboților medicali (BTS Nirvana, Andago, Walker View);

Coordonator de proiect de activitate extracurriculară, cu titlul "Sport, educație, sănătate în Capitala Tineretului din România – necesități strategice" – workshop național, din

perioada 01.05-31.05.2020;

Membră a Colectivului Tehnic al Lotului Olimpic de Tineret – Federația Română de Atletism, ca și specialist în Kinetoterapie, responsabilă cu aspectele legate de refacere / recuperare / profilaxie a sportivilor;

Prin Hotărârea Consiliului de Administrație al Universității ”Ovidius” Constanța din data de 24.03.2020, am fost declarată câștigătoarea Competiției de Premiere a Performanței în Cercetarea Științifică la nivelul F.E.F.S., Ediția 2020.

Permis de conducere	B
Informații suplimentare	Pot fi prezentate la cerere.
Anexe	Pot fi prezentate la cerere