

## ACTIVITATE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

Teza de doctorat cu titlul:

**„Periodizarea pregătirii în proba de aptitudini marinărești din pentatlonul naval”**

Calificativ obținut – Foarte Bine

Atestat eliberat de O.M.E.N. Seria J nr. 0033560 în baza ordinului de ministru nr. 4193 din 29.05.2019.

Data susținerii: 22 ianuarie 2019

Conducător științific: prof.univ.dr. Teodorescu Silvia

Instituția eliberatoare a diplomei: Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București

Domeniul: Educație fizică și sport

**I 1** Contribuții *in extenso* de tip *article* sau *review*, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu *p*, realizate în calitate de autor principal

I 1.1 Dana Badau, Adela Badau, Carmen Ene-Voiculescu, Alin Larion, Virgil Ene-Voiculescu, Ion Mihaila, Virgil Tudor, Corina Tifrea, Adrian Sebastian Cotovanu and **Alexandru Abramiuc**, The Impact of Implementing an Exergame Program on the Level of Reaction Time Optimization in Handball, Volleyball, and Basketball Players, International Journal Environmental Research and Public Health, IJERPH 2022, 19, 5598, F=5,899, DOI10.3390/ijerph19095598, <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000794413000001>

**I 2** Contribuții *in extenso* de tip *article* sau *review*, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât *p* sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format *in extenso* (full-text), realizate în calitate de autor principal

I 2.1 **Abramiuc Alexandru**, Silvia Teodorescu, Carmen Ene-Voiculescu, Virgil Ene-Voiculescu - The naval pentathlon - coaching program in the seamanship race, International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, UNEFS, 14-16 June, 2018, București, <http://www.unefs.ro/internationalcongress/archive/2018/Sport.pdf>

Ene-Voiculescu Carmen, **Abramiuc Alexandru**, Ene-Voiculescu Virgil – Self-control ability and its role in the seamanship race of the naval pentathlon team from the "Mircea cel Bătrân" Naval Academy, Constanța, The 21th International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport”//20-21.05.2021, Universitatea “Ovidius”, Constanța, România

**I 3** Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (*m* A1 = 3; *m* A2 = 1)

I 3.1 Virgil Ene-Voiculescu, **Alexandru Doru Abramiuc** - Periodizarea pregătirii în proba de seamanship din pentatlonul naval, Editura Discobolul, București, 2020, ISBN 978-606-798-100-1;

**Abramiuc Alexandru Doru** – Antrenamentul sportiv în proba de seamanship din pentatlonul naval, Editura University Press, Constanța, 2023, ISBN 978-606-060-097-8

**I 4** Capitle în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (*m* A1 = 3; *m* A2 = 1)

Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu, **Alexandru Doru Abramiuc**, Cristinel Olaru, Horia Croitoru, Victoria Diana Gidu - Educația Fizică Militară în Forțele Navale, Editura University Press, Constanța, 2023, ISBN 978-606-060-072-5

- I 5**      **Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor**
- I 5.1
- I 6**      **Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor**
- I 6.1
- Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu, **Alexandru Abramiuc**, *Professional reconversion - study and perspectives on sports agents*, Scientific Bulletin of Naval Academy, decembrie 2015, Constanța, Issue nr.2, ISSN 1454-864X, pag.248-250;  
[https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2015\\_Issue2/FCS/248-250.pdf](https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2015_Issue2/FCS/248-250.pdf)
- Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu, **Alexandru Abramiuc** - *Current selection procedures in the naval pentathlon*, Scientific Bulletin of Naval Academy, iunie 2017, Constanța, Issue nr.1, ISSN 1454-864X, pag.420-422.  
[https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2017\\_Issue1/FCS/420-422.pdf](https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2017_Issue1/FCS/420-422.pdf)
- Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu, **Abramiuc Alexandru** - *Composition of a naval pentathlon mission*, Scientific Bulletin of Naval Academy, decembrie 2017, Constanța, Issue nr.2, ISSN 1454-864X, pag.20-24. [https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2017\\_Issue2/20-24.pdf](https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2017_Issue2/20-24.pdf)
- Abramiuc Alexandru**, Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu - *Preliminary research on testing physical general training and specific of the naval pentathlon team from the Navy Academy Mircea cel Batran - seamanship sample*, Scientific Bulletin of Naval Academy, Issue nr.1, ISSN 1454-864X, Iunie 2018 Constanța, [https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2018\\_Issue1/04\\_FAR/107.pdf](https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2018_Issue1/04_FAR/107.pdf)
- Abramiuc Alexandru**, Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu - *Preliminary research on biochemical of the naval pentathlon team from Navy Academy Mircea cel Batran - seamanship sample*, Scientific Bulletin of Naval Academy, Issue nr.1, ISSN 1454-864X, Iunie 2018, Constanța, [https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2018\\_Issue1/04\\_FAR/108.pdf](https://www.anmb.ro/buletinstiintific/buletine/2018_Issue1/04_FAR/108.pdf)
- Abramiuc Alexandru**, Ene Voiculescu Carmen, Ene Voiculescu Virgil, Croitoru Horia, Melenco Ionel, *Method of diagnostic and swot analysis in the naval pentathlon*, Annals of University "Ovidius"- Physical Education, Issue 2 Supplement, September **2023**, ISSN 1224-7359;
- Abramiuc, A.**, Ene Voiculescu, C., Ene Voiculescu, V., Croitoru, H. - *Specific physical training in the seamanship race from the naval pentathlon* ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495,  
<https://doi.org/10.35219/efms.2024.1.02>, <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/6805/5826>
- Croitoru, H, Ene-Voiculescu, V., **Abramiuc, A.**, Ene-Voiculescu, C. - *The study on the impact of physical exercise in the prepartum and postpartum period*, ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495,  
<https://doi.org/10.35219/efms.2024.1.02>, <https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/6805/5826>
- Abramiuc, A.**, Ene Voiculescu, C., Ene Voiculescu, V., Croitoru, H. - *The mental requirements in the seamanship race from naval pentathlon*, ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495,  
<https://doi.org/10.35219/efms.2024.2.01>
- Croitoru, H, Ene-Voiculescu, V., **Abramiuc, A.**, Ene-Voiculescu, C. - *Implementation and periodization of physical exercise in the postpartum period case study*, ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495,  
<https://doi.org/10.35219/efms.2024.2.02>

*The study on the quality of life of pregnant women in the prepartum period*, Croitoru, H, Ene-Voiculescu, V., **Abramiuc, A.**, Ene-Voiculescu, C., ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495, <https://doi.org/10.35219/efms.2024.2.03>

Abramiuc, A., Ene Voiculescu, C., Ene Voiculescu, V., Croitoru, H - The role of functional capacity in training athletes from the naval pentathlon seamanship race, International Conference , Bacău, 2024

**I 7 Cărți publicate în calitate de coautor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1=3;m A2 = 1)**

I 7.1

**I 8 Capitle în cărți publicate în calitate de coautor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)**

I 8.1

I 9 Lucrări *in extenso* (tip *proceedings*) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții / ediție conferință)

I 9.1

I 10 Lucrări *in extenso* (tip *proceedings*) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI

I 10.1

**Alexandru Abramiuc**, Silvia Teodorescu, Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu - The events in naval pentathlon - integration factor in Euro-Atlantic structures //, 7th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, Bucharest, 15-17 June 2017

**Abramiuc Alexandru**, Teodorescu Silvia, Ene-Voiculescu Carmen, Ene-Voiculescu Virgil - Sports training components in the international nautical representative teams championship, Tuzla, Turkey, <http://feff.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta>, 17-19 May, 2018, Constanța, pag. 42

**Abramiuc Alexandru**, Ene-Voiculescu Carmen, Ene-Voiculescu Virgil, Croitoru Horia – Methods of diagnostic and swot analysis in the naval pentathlon, The International Scientific Conference "Perspectives in physical education and sport", 12-13 05.2023, Ovidius University of Constanța, Romania.

Croitoru Horia, Ene-Voiculescu Virgil, Ene-Voiculescu Carmen, **Abramiuc Alexandru**, The study on the quality of life of pregnant women in the prepartum period, SEC IASR 2023 International Scientific Conference, Sports, Education, Culture Interdisciplinary Approaches in Scientific Research, Galați, May 24-28, 2023

Alistarh Adrian, Ene-Voiculescu Virgil, Ene-Voiculescu Carmen, **Abramiuc Alexandru**, Biomechanical analysis of technical exercises for right kicking for U12 children using ANSYS software, The 9th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future”, 19-21.10.2023, Timișoara

Constantinescu (Ocheșel) Liliana, Ene-Voiculescu Virgil, Ene-Voiculescu Carmen, **Abramiuc Alexandru**, Statistical study on the somato-functional and motric profile with implication in the individualization of tennis training at U14, The 9th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future”, 19-21.10.2023, Timișoara

Croitoru Horia, Ene-Voiculescu Virgil, Ene-Voiculescu Carmen, **Abramiuc Alexandru**, The body composition in the first year students from the Mircea cel Batran Naval Academy, International Conference Universitaria, ICU 2024, Iași

I 11 Alte articole *in extenso* publicate în calitate de autor / co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută

I 12 **Cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ( $m B = 0,5$ )**