



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
B-dul Mamaia 12.4, 900527 Constanța, România
Tel./Fax: +40 241 606407, +40 241 606467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro
Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Programul de studii: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Forma de învățământ: **cu frecvență redusă (IFR)**

Durata studiilor: **3 ani (6 semestre)**
Valabili: **începând cu ciclul de studii: 2023 – 2026**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

ANUL II

AVIZAT DSANO/DNOLIS

Universitatea „Ovidius” din Constanța

Nr. crt.	Discipline	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul 1 (14 săptămâni)							Semestrul 2 (14 săptămâni)						
				SI	AI	SF	ST	L	P	FV	Cr	SI	AI	SF	ST	L	P
Discipline impuse																	
1.	Teoria și metodică educației fizice și sportului I	EFS.DF.2.3.01	DF	58	28	14				E	4						
2.	Fundamente științifice ale jocurilor sportive: baschet și baschet siret	EFS.DF.2.3.02	DF	33	14			28		E	3						
3.	Fiziologie	EFS.DD.2.3.03	DD	69	28	28				E	5						
4.	Teoria și practica atletismului	EFS.DD.2.3.04	DD	105	42			28		E	7						
5.	Metode de cercetare în educație fizică și sport	EFS.DC.2.3.05	DC	44	28	28				C	4						
6.	Limba străină(Engleză/Franceză) III	EFS.DC.2.3.06	DC	36		14				C	2						
7.	Fundamente științifice ale jocurilor sportive: volei și volei beach	EFS.DF.2.4.07	DF									33	14			28	E 3
8.	Stagiu de practică în activități de turism și în baze de agrement	EFS.DS.2.4.08	DS									22				28	V 2
9.	Limba străină (Engleză/Franceză)IV	EFS.DC.2.4.09	DC									8	28	14			C 2
10.	Metodică predării handbalului în școală	EFS.DS.2.4.10	DS									80	28			42	E 6
11.	Metodică predării fotbalului în școală	EFS.DS.2.4.11	DS									80	28			42	E 6
12.	Fitness și gimnastică aerobică de întreținere	EFS.DS.2.4.12	DS									105	42			28	C 7
13.	Teoria și practica în sporturi de expresie – Dans sportiv, dans folcloric	EFS.DD.2.4.13	DD									72	14			14	E 4
Discipline opționale																	
14.	Teoria și practica în sporturile de apă II (yachting, caiac-canoe)	EFS.DD.2.3.14	DD	69	28			28		E	5						
	Fotbal Tenis	EFS.DD.2.3.15	DD														
Total ore, probe și credite pe semestru				414	168	84		84		5E/2C	30	400	154	14		182	4E/3C 30

APROBAT ÎN ȘEDINȚA SEMESTRIALĂ DE ÎNDRĂGĂȘIRE
DIN DATA DE: 20 SEP 2023
Președintele SEMINARULUI

LEGENDA: SI – studiu individual; AI – Activități de autoinstruire; SF – seminar; față în față; ST – seminar în sistem tutorial; L – activități de laborator; lucrări practice; P – proiect, practică; FV – forma de evaluare finală; Cr – număr credite transferabile ECTS; E – Examen; C – Colocviu Tip disciplină: DI - Discipline impuse; DO – Discipline opționale
Tip disciplină: DI- Discipline fundamentale; DI>- Disciplină de domeniu; DS- Disciplină de specialitate; IX - Disciplină complementară

DISCIPLINE FACULTATIVE																	
1	Utilizare soft-uri specializate în E.F.S.	EFS.DFac.2.3.02		22	14	14					C	2					
Total ore, probe și credite pe semestru				22	14	14					1C	2					

LEGENDA: SI – studiu individual; AI – Activități de autoinstruire; SF – seminar ținut în fața; ST – seminar în sistem tutoriat; L – activități de laborator; Încadrări practice; P – proiect, practică; FV – forma de evaluare finală; Cr – număr credite transferabile EC/TS; E – Examen; C – Colecție Tip disciplină: DI – Discipline impuse; DO – Discipline opționale
Tip disciplină: DI – Discipline fundamentale; DI2 – Disciplină de domeniu; DS – Disciplină de specialitate; DX – Disciplină complementară

DISCIPLINE FACULTATIVE

1	Utilizare soft-uri specializate în E.F.S.	EFS.DF.ac.2.3.02		22	14	14				C	2								
Total ore, probe și credite pe semestru				22	14	14			14	1C	2								



Conf. univ. dr. Dan-Marcel ILESCU

DIRECTOR CENTRU ID-IFR,
Prof. univ. dr. ing. Adriana MANEA

DECAN,
Prof. univ. dr. Ionel MELENCO

COORDONATOR PROGRAM DE STUDII IFR,
Conf. univ. dr. Florin CAZAN