



FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Forma de învățământ: **cu frecvență redusă (IFR)**

Durata studiilor: **3 ani (6 semestre)**
Valabil: **începând cu ciclul de studii: 2022 – 2025**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL III

Nr. crt.	Discipline	Cod disciplină	Tip disciplină	Semestrul 1 (14 săptămâni)							Semestrul 2 (14 săptămâni)						
				SI	AI	SF	ST	L	P	FV	Cr	SI	AI	SF	ST	L	P
Discipline impuse																	
1.	Evaluare motrică și somato-funcțională	EFS.DD.3.5.01	DD	33	28	-	-	14	-	E	3						
2.	Metodica predării atletismului în școală	EFS.DS.3.5.02	DS	105	28	-	-	42	-	E	7						
3.	Metodica predării voleiului în școală	EFS.DS.3.5.03	DS	105	28	-	-	42	-	E	7						
4.	Stagiu de practică în unități de învățământ	EFS.DS.3.5.04	DS	22	-	-	-	28	-	V	2						
5.	Activități motrice adaptate	EFS.DS.3.5.05	DS	22	14	14	-	-	-	C	2						
6.	Metodica predării gimnasticii în școală	EFS.DS.3.5.06	DS	105	28	-	-	42	-	E	7						
7.	Teoria și metodica educației fizice și sportului II	EFS.DF.3.6.07	DF									83	28	14	-	-	E 5
8.	Educație pentru sănătate, prim ajutor	EFS.DF.3.6.08	DF									83	28	14	-	-	E 5
9.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	EFS.DD.3.6.09	DD									22	-	-	-	28	C 2
10.	Aplicații practice discipline sportive de apă	EFS.DD.3.6.10	DD									8	-	-	-	42	C 2
11.	Metodica predării baschetului în școală	EFS.DS.3.6.11	DS									105	28	-	-	42	E 7
12.	Expresie corporală și euritmie	EFS.DS.3.6.12	DS									44	28	-	-	28	E 4
13.	Management aplicat în educație fizică și sport	EFS.DC.3.6.13	DC									69	28	28	-	--	C 5
Discipline optionale																	
14.	Rugby și rugby în tag	EFS.DOU.3.5.14	DOU	8	14	-	-	28	-	C	2						
	Oină	EFS.DOU.3.5.15	DOU			14		196		4E/				56		140	4E/
				400	140			210		2C/ 1V	30	414	140				3C 30
Total ore, probe și credite pe semestru																	

LEGENDA: SI – studiu individual; AI – Activități de autoinstruire; SF – seminar în sistem tutorial; L – activități de laborator; lucrări practice; P – proiect, practică; FV – formă de evaluare finală; Cr – număr credite transferabile ECTS; E – Examen; C – Colocviu; V – verificare; Tip disciplină: DI - Discipline impuse; DO – Discipline optionale
Tip disciplină: DF - Discipline fundamentale; DD - Disciplină de domeniu; DS - Disciplină de specialitate; DC - Disciplină complementară

DISCIPLINE FACULTATIVE

Discipline facultative	1	Amenajări baze sportive	EFS.DFac.3.5.03	DF	22	14	14	-	-	-	C	2							
	Total ore, probe și credite pe semestru				22	14	14				1C	2							



RECTOR,
Conf.univ.dr. Dan-Marcel ILIESCU

DIRECTOR CENTRU ID-IFR,
Prof.univ.dr.ing. Adriana MANEA

DECAN,
Prof.univ.dr. Ionel MELENCO

COORDONATOR PROGRAM DE STUDII IFR,
Conf.univ.dr. Florin CAZAN