



Facultatea de Educație Fizică și Sport

PLAN DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

pentru perioada 2016-2021

Activitatea de cercetare științifică, dezvoltare tehnologică și inovare a cadrelor didactice din Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în cadrul departamentelor și al centrelor de cercetare ce aparțin facultății dar și în cadrul mai larg al unor colaborări inter- și transdisciplinare cu specialiști din alte facultăți alte universități sau din instituții partenere.

Direcțiile și temele de cercetare abordate de colectivele de cercetare ale facultății și cuprinse în acest plan sunt în concordanță cu planul strategic de dezvoltare a universității și cu nevoile comunității. Aceste direcții și teme de cercetare se înscriu în aria științifică a programelor de studii universitare gestionate de facultate, asigurând un cadru generos de generare de noi cunoștințe necesar unei pregătiri de înalt nivel a studenților.

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema 2016	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Strategii de augmentarea a capacității de efort pe grupe de vârstă și sex	C.D. ale FEFS
2			Educarea ambidextriei specifice jocurilor de echipă	C.D. ale FEFS
3			Considerații privind evoluția rezultatelor la ultimele 5 ediții ale Jocurilor Olimpice	C.D. ale FEFS
4			Studii privind însușirea sporturilor nautice la vârsta preșcolară și a școlarului mic, mijlociu	C.D. ale FEFS

Plan de cercetare științifică - Facultatea de Educație Fizică și Sport

5		Educație Fizică și Sport	Implementarea unor programe de educație fizică alternativă la toate grupele de vârstă	C.D. ale FEFS
6			Studii comparative privind motricitatea studenților Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității "Ovidius" din Constanța	C.D. ale FEFS
7			Studii comparative privind testarea capacității coordinației a elevilor din mediul rural și urban	C.D. ale FEFS
8			Studii privind dinamica efortului în lecția de educație fizică la ciclul/primar/gimnazial/liceal	C.D. ale FEFS
9		Kinetoterapie	Creșterea capacității de atenție la copiii cu sindrom Down	C.D. ale FEFS
10			Reeducarea funcțională a bolnavilor cu spondilită anchilozantă	C.D. ale FEFS
11			Incidența accidentărilor în diverse ramuri sportive	C.D. ale FEFS
12			Tendința la nivelul coafei rotatorilor a umărului	

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema 2017	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Studii privind îmbunătățirea unor elemente tehnice defensive în jocurile sportive la nivelul juniorilor/seniorilor	C.D. ale FEFS
2			Studii privind concepția de joc și modelul ofensiv la nivelul juniorilor/seniorilor	C.D. ale FEFS
3			Studii privind dezvoltarea capacității aerobe de efort la juniori/seniori	C.D. ale FEFS
4			Studii privind selecția și antrenamentul sportiv la juniori/seniori	
5		Educație Fizică și Sport	Influența studiului în sistem online asupra dezvoltării motricității la elevii claselor primare/gimnaziale/liceale	C.D. ale FEFS
6			Mijloace și metode de dezvoltare a calităților motrice în lecția de educație fizică	C.D. ale FEFS
7			Evoluția potențialului biometric în rândul populației școlare	C.D. ale FEFS
8			Mijloace și metode de însușire/consolidare/perfecționare a deprinderilor sportive din programa națională	C.D. ale FEFS
9		Kinetoterapie	Importanța programului kinetic după artroplastia totală de șold	C.D. ale FEFS
10			Studii privind aplicarea unor programe de fitness pentru îmbunătățirea condiției fizice la elevii supraponderali și obezi	C.D. ale FEFS
11			Ameliorarea mobilității articulare și a forței musculare prin exerciții cu benzi elastice la persoanele vârstnice	C.D. ale FEFS
12			Recuperarea gleznei și piciorului prin mijloace kinetoterapeutice	C.D. ale FEFS

Plan de cercetare științifică - Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema 2018	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Studii privind dezvoltarea calităților motrice specifice sporturilor individuale la juniori/seniori	C.D. ale FEFS
2			Optimizarea pregătirii tactice în jocurile sportive	C.D. ale FEFS
3			Studii asupra dezvoltării/perfecționării unor procedee tehnice specifice sporturilor individuale și de echipă	C.D. ale FEFS
4			Contribuții asupra dezvoltării și armonizării metodicii de instruire în jocurile sportive, pe plan național	
5		Educație Fizică și Sport	Verificarea nivelului de însușire a unor noțiuni de regulament specifice sporturilor predate în învățământul preuniversitar	C.D. ale FEFS
6			Organizarea și participarea elevilor la activitățile sportive extracurriculare	C.D. ale FEFS
7			Studii asupra situației scutirilor medicale la disciplina educație fizică	C.D. ale FEFS
8				C.D. ale FEFS
9		Kinetoterapie	Beneficiile kinetoterapiei în prevenirea și tratarea lombosciaticii discale	C.D. ale FEFS
10			Eficiența mijloacelor kinetoterapeutice în ameliorarea spasticității la copiii cu paralizie cerebrală - tetrapareză	C.D. ale FEFS
11			Recuperarea sportivilor după leziuni specifice diverselor discipline sportive	C.D. ale FEFS
12			Hidrokinetoterapia ca mijloc de recuperare	C.D. ale FEFS

Plan de cercetare științifică - Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema 2019	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Finalizarea acțiunilor de atac în disciplinele sportive de echipă	C.D. ale FEFS
2			Particularități de predare-învățare a elementelor tehnice din diferite ramuri sportive	C.D. ale FEFS
3			Modele de pregătire tehnică	C.D. ale FEFS
4			Intervenții în antrenamentul sportiv al copiilor asupra dezvoltării calităților motrice specifice diferitelor ramuri sportive	C.D. ale FEFS
5		Educație Fizică și Sport	Optimizarea lecției de educație fizică cu ajutorul mijloacelor specifice unor discipline sportive alternative	
6			Studiul indicatorilor de volum și intensitate în lecția de educație fizică	C.D. ale FEFS
7			Combaterea obezității prin introducerea activităților sub formă de parcursuri aplicative în lecția de educație fizică	C.D. ale FEFS
8			Educarea ritmului și a simțului estetic al elevilor prin introducerea elementelor de dans în lecția de educație fizică	C.D. ale FEFS
9		Kinetoterapie	Recuperarea luxațiilor de umăr prin gimnastica recuperatorie la voleibaliști	C.D. ale FEFS
10			Metoda Stretching și importanța ei la îmbunătățirea mobilității articulare și a elasticității musculare la sportivii de performanță	C.D. ale FEFS
11			Recuperarea psihomotrică a copiilor cu sindrom Down	C.D. ale FEFS
12			Metode de recuperare ale deficiențelor funcționale ale membrilor inferioare	C.D. ale FEFS

Plan de cercetare științifică - Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema 2020	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Probleme psihologice ale selecției în discipline sportive individuale	C.D. ale FEFS
2			Opinia specialiștilor în determinarea modelului jucătorului specializat pe diferite posturi	C.D. ale FEFS
3			Utilizarea device-urilor portabile în determinarea indicilor motrici ai sportivilor în antrenament/ meci/competiție	C.D. ale FEFS
			Utilizarea biomecanicii în ameliorarea tehnicii de execuție a elementelor specifice sporturilor individuale	
4		Educație Fizică și Sport	Aplicarea jocurilor statice în lecția de educație fizică desfășurată virtual	C.D. ale FEFS
5			Studiu asupra nivelului de cunoaștere a noțiunilor de regulament din diverse ramuri sportive	C.D. ale FEFS
6			Absenteismul elevilor la orele de educație fizică – o abordare statistică	C.D. ale FEFS
7			Conștientizarea posturii în orele desfășurate online	C.D. ale FEFS
8		Kinetoterapie	Recuperarea kinetoterapeutică a mersului în afecțiunile neurologice	C.D. ale FEFS
9			Mijloace kinetoterapeutice în recuperarea sportivilor paralimpici	C.D. ale FEFS
10			Incidența leziunilor tendonului ahilean în sportul de performanță	C.D. ale FEFS
11			Managementul simptomelor asociate sclerozei multiple cu ajutorul kinetoterapiei	C.D. ale FEFS
12	Programe kinetice pentru recuperarea diferitelor afecțiuni specifice unor ramuri sportive		C.D. ale FEFS	

Plan de cercetare științifică - Facultatea de Educație Fizică și Sport

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema 2021	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Probleme psihologice ale selecției în jocuri sportive	C.D. ale FEFS
2			Determinarea modelului jucătorului specializat pe diferite posturi	C.D. ale FEFS
3			Utilizarea device-urilor portabile în determinarea celor mai bune metode de antrenament	C.D. ale FEFS
			Utilizarea biomecanicii în ameliorarea tehnicii de execuție a elementelor specifice sporturilor de echipă	
4		Educație Fizică și Sport	Aplicarea jocurilor în lecția de educație fizică desfășurată virtual	C.D. ale FEFS
5			Studiu asupra nivelului de cunoaștere a noțiunilor de regulament din ramuri sportive olimpice	C.D. ale FEFS
6			Abordări noi în lecția de educație fizică organizată în condiții speciale	C.D. ale FEFS
7			Conștientizarea caracteristicilor posturii în cadrul orelor desfășurate în regim mixt	C.D. ale FEFS
8		Kinetoterapie	Recuperarea kinetoterapeutică a mersului în afecțiuni diverse	C.D. ale FEFS
9			Mijloace kinetoterapeutice în recuperarea sportivilor de performanță	C.D. ale FEFS
10			Incidența leziunilor tendonului ahilean la sportivii cu nevoi speciale	C.D. ale FEFS
11			Managementul recuperării în accidentările în condiții speciale	C.D. ale FEFS
12	Programe kinetice pentru recuperarea diferitelor afecțiuni specifice unor ramuri sportive neolimpice		C.D. ale FEFS	

Decan,

Prof. univ. dr. Melenco Ionel