



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA

B-dul Mamaia 124, 900527 Constanța, România

Tel./Fax: +40 241 606407, +40 241 606467

E-mail: rectorat2@univ-ovidius.ro

Webpage: www.univ-ovidius.ro

Informații post- Asistent universitar perioadă determinată

Universitatea	UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA
Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departament	EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE
Poziția în statul de funcții	42
Funcție	Asistent universitar
Disciplinele din planul de învățământ	Rugby și rugby în 7 Educație fizică
Domeniul științific	Știința Sportului și Educației Fizice
Descriere post	<p>Postul vacant de asistent universitar, poziția 42 este în Statul de Funcțiuni al Departamentului Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie și are următoarea structură ca număr de ore de activitate didactică directă cu studenții:</p> <ul style="list-style-type: none">* Rugby și rugby în 7 - Lucrări practice I/1 gr. S.P.M. – 0,5 ore* Educație fizică – alte facultăți - Lucrări practice: 15 ore <p>Total – 15,5 ore.</p> <p>Se pot înscrie la concursul de asistent universitar pe perioadă determinată persoanele care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Deține diplomă de licență obținută la o specializare în domeniul disciplinelor postului la o universitate acreditată;2. Deține diplomă de absolvire a unui program de master în domeniul fundamental al postului sau într-un domeniu înrudit (pentru candidații care au absolvit în condițiile legii 288/2004);3. Au statutul de student doctorand sau au titlul de doctor în domeniul disciplinelor din postul ocupat sau în domenii înrudite (pentru domeniile artă, sport poate fi atât doctorat științific cât și doctorat profesional).4. Îndeplinirea evaluărilor minime pentru media generală a anilor de studii de licență 7,00 (șapte), precum și pentru media examenului de finalizare a studiilor de licență - 8,50 (opt și 50%), stabilite de consiliul facultății și aprobate de Senat. <p>Postul include următoarele activități: norma didactică, activitatea complementară normei didactice: evaluări sub forma examenelor și colocviilor, verificări și lucrări de etapă și de an, asistențe la examene</p>
Atribuțiile/activitățile aferente	<ul style="list-style-type: none">• activități de seminar, lucrări practice• activități practice și de cercetare științifică• activități de evaluare, participarea în cadrul cercurilor științifice studentești• conducerea activităților didactice – sportive• participare în comisii de admitere• alte activități didactice
Data publicării anunțului pe site-ul UOC	23.04.2018

Perioadă înscriere	Început	Sfârșit
	25.04.2018	10.05.2018
Data susținerii probelor	Proba scrisa: 16.05.2018	
	Proba practica: 16.05.2018	
Ora susținerii probelor	Proba scrisa: 9.00	
	Proba practica: 12.00	
Locul susținerii probelor	Proba scrisa: Sediul FEFS	
	Proba practica: Sediul FEFS	
Perioadă susținere a probelor	Început	Sfârșit
	16.05.2018	18.05.2018
Perioadă comunicare a rezultatelor	Început	Sfârșit
	16.05.2018	18.05.2018
Perioadă de contestații	Început	Sfârșit
	21.05.2018	22.05.2018
Tematica probelor de concurs Bibliografie	<p>1.Noțiuni fundamentale în teoria și didactica educației fizice și sportului.</p> <p>2.Concepții privind locul și rolul educației fizice și sportului în societate.</p> <p>3.Funcțiile educației fizice și sportului.</p> <p>4.Obiectivele educației fizice.</p> <p>5.Mijloacele educației fizice.</p> <p>6.Învățarea motrică în educație fizică și sport.</p> <p>7.Characteristicile motricității la diferite vârste. Motricitatea în a doua copilărie; motricitatea la vârsta școlară mică; motricitatea în etapa pubertară; motricitatea în etapa adolescenței.</p> <p>8.Efortul în educație fizică. Dinamica efortului în lecția de educație fizică. Dirijarea efortului în lecția de educație fizică.</p> <p>9.Sistemul românesc de educație fizică și sport.</p> <p>10.Statutul și rolul specialistului în educație fizică și sport.</p> <p>11.Educația fizică – disciplină de învățământ în cadrul curriculum-ului național.</p> <p>12.Componentele procesului de învățământ în educație fizică și metodică abordării lor. Calitățile motrice - viteza, capacitățile coordinative, forța, rezistența, suplețea. Definiție; forme de manifestare; factori de condiționare; procedee metodice de dezvoltare/educare; metodică dezvoltării calităților motrice în lecția de educație fizică. deprinderile motrice de bază și utilitar aplicative.</p> <p>13.Normativitatea activității didactice din educație fizică.Principiile de instruire în educație fizică și sport.</p> <p>14.Particularitățile utilizării metodelor de instruire în educație fizică.</p> <p>15.Orientări și tendințe metodologice în educație fizică.</p> <p>16.Stilurile de predare în educație fizică.</p> <p>17.Comunicarea didactică în educație fizică.</p> <p>18.Lecția de educație fizică. Tipologie; conținut; structură; alternative în modul de desfășurare a lecției de educație fizică școlară(lecții desfășurate în condiții optime, lecții desfășurate în aer liber pe timp friguros, lecții desfășurate în interior, în spații improvizate); particularitățile lecției de educație fizică în diferite cicluri de învățământ; particularitățile lecțiilor de educație fizică monosport.</p> <p>19.Proiectarea didactică în educație fizică.</p> <p>20.Planificarea instruirii în educație fizică. Planul anual; planul calendaristic</p>	

semestrial; proiectul unităților de învățare; planul de lecție(proiectul didactic).
 21.Evaluarea în educație fizică și sport.
 22.Elaborarea structurilor specifice eșalonate metodic pentru însușirea elementelor și procedeele tehnico-tactice de atac și apărare din jocurile sportive.
 23.Elaborarea structurilor specifice eșalonate metodic pentru însușirea elementelor tehnice din atletism și gimnastică.

Bibliografie:
 Badea, D. (2004) - Rugby, strategia formativa a jucatorului de rugby, Ed. Fest, Bucuresti.
 Badea, D., (2004) – Rugby - curs de bază”, București, Ed. ANEFS.
 Badea, D., (2008) - Relația dintre raționalizarea mijloacelor de antrenament și individualizarea pregătirii în jocurile sportive”, București, Editura Bren.
 Baker D, Nance S., (1999) - The relation between running speed and measures of strength and power in professional rugby league players. Journal of Strength Conditioning Research
 Cârstea, G.,(1993) - Teoria și metodică educației fizice și sportului, Ed. Universul, București.
 Cârstea, G.,(1997) – Educația fizică. Teoria și bazele metodicii. A.N.E.F.S., București.
 Cârstea, G.,(2000) – Teoria și metodică educației fizice și sportului pentru examenele de definitivat și gradul didactic II, Ed. AN-DA., București.
 Damian, M., Popescu, R.,(2000) – Gimnastica acrobatică, tehnica, metodică, Ed. University Press, Cța.
 Damian, M., (2002) – Gimnastica de bază. Ed.OvidiusUniversity Press, Constanța.
 Demeter, A.,(1981) - Bazele fiziologice și biochimice ale calităților fizice, Ed. Sport-Turism, București.
 Daniel DocuAxelerad (2009) - Didactica educației fizice și a sportului adaptat, Editura Fundatiei Saguna, Constanța.
 Dragnea, A., (1984) - Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport, Ed. Sport-Turism, București.
 Dragnea, A., Bota,A.,(1999) – Teoria activităților motrice. Edit. Didactică și Pedagogică, R.A., București.
 Dragnea, A., și colaboratorii(2006) – Educație fizică și sport – Teorie și didactică, Ed. FEST, București.
 Dragu, A.,(2005-2006) – Psihologie. Note de curs, Ed. Didactică și Pedagogică, București.
 EneVoiculescu, C.,(2006) - Tenis – Îndrumarmetodologic, Ed. Ovidius University Press, Constanța.
 Gevat, C., Larion A.,(2001) – Atletism, Ed. Ovidius University Press, Constanța.
 Gevat, C., Larion A.,(2003) – Lecții de atletism, Ed. Ovidius University Press, Constanța.
 Melenco I., (2008) - „Fotbal – Caiet de lucrări practice”, Edit. Ovidius University Press. – Constanța
 Melenco I., (2008) - Fotbal la facultățile de profil”, Edit. OvidiusUniversity Press Constanța.
 Negrea, V(2016).,– Metodicajocului de baschet, Edit. OvidiusUniversity Press Constanța.
 Novîțchi, C., – Volei, curs de bază. Note de curs, C-ța.
 Petrescu, A., – Natație, curs de bază. Note de curs,C-ța.

	<p>Rizescu, C., Cazan, F., Georgescu, A., (2009) – Handbal. Îndrumar metodologic. Ed. Valinex.</p> <p>Rizescu, C., (2010) – Handbal. Teoria jocului Ed. Ovidius University Press. Constanța.</p>
Descrierea procedurii de concurs	<p>1) Concursul pentru ocuparea postului de asistent universitar pe perioadă determinată constă în 2 probe:</p> <p>a) o probă scrisă, de evaluare a cunoștințelor de specialitate din Bazele generale ale educației fizice; ale antrenamentului sportive.</p> <p>b) o probă practică.</p> <p>* Proba scrisă durează 2 ore și constă în răspunsul la 10 întrebări alcătuite de către comisia din tematică disciplinei (Bazele generale ale educației fizice; ale antrenamentului sportiv). Comisia alcătuiește 3 bilete (10 întrebări/bilet) iar biletul de concurs este ales prin tragere la sorți de către primul candidat în ordine alfabetică. Fiecare subiect se notează de la 1 la 10, după un barem făcut de comisie pe perioada desfășurării probei scrise. Nota finală este media aritmetică a celor 10 note obținute. Media minimă de promovare a probei scrise este 7 (șapte).</p> <p>* Proba a doua se desfășoară sub forma unei probe practice-lecție practică. Proba practică (lecție practică) se desfășoară pe o durată de 100 de minute, temele lecțiilor vor fi alese din tematică postului și vor fi anunțate cu 48 de ore înainte de susținerea probei. Proba practică se desfășoară astfel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dacă disciplinele postului sunt discipline de specialitate, proba practică se desfășoară din tematică disciplinei de specialitate; - dacă disciplinele postului sunt discipline de specialitate și educație fizică, proba practică se desfășoară din tematică disciplinelor cu pondere mai mare; - dacă disciplinele postului este educație fizică, proba practică se desfășoară din tematică disciplinei educație fizică. <p>Nota minimă de promovare a probei este 7, iar media finală (proba scrisă + proba practică) trebuie să fie minimum 7,5.</p> <p>În cazul mediei regale, departajarea se face după: media anilor de studiu; media de licență; nota de la TEFS.</p>
Lista documente	<p>Dosarul de concurs va conține:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Opis b) Cerere de înscriere la concurs cu avizul rectorului înregistrată la registratura UOC (Anexa 1 din Metodologie); c) Certificat de naștere – copie legalizată; d) Certificat de căsătorie, dacă numele este schimbat – copie legalizată; e) Diploma de bacalaureat – copie legalizată; f) Diploma de licență și foaie matricolă sau echivalent – copii legalizate; Diploma de master și foaie matricolă sau echivalent, conform art.5 pct.2 - copii legalizate; g) Copie după confirmarea în specialitate ca medic/farmacist rezident/specialist/primar, după caz - copie legalizată; h) Diploma de doctor – copie legalizată sau adeverința de student doctorand în care să fie precizate anul înmatriculării, conducătorul de doctorat, în original; data eliberării adeverinței va fi cu maximum 30 zile înainte de înscrierea; i) Copie după cartea de identitate; j) Curriculum vitae în format EUROPASS electronic și pe hartie, care va cuprinde date personale, studiile urmate, activitate profesională/spitalicească și activitate științifică (listă lucrărilor); k) Declarație olografă, pe propria răspundere, că datele prezentate în dosar sunt reale, sub sancțiunea excluderii din concurs dacă se dovedesc neadevărate (Anexa 2 din

	<p>Metodologie);</p> <p>l) Chitanta de achitare a taxei de participare la concurs;</p> <p>m) Certificat de competenta lingvistica dacapostul are in norma didactica activitati in alta limba decat limba romana;</p> <p>n) Toate documentele candidatului (cu exceptia celor legalizate) vor fi semnate de acesta pe fiecare pagina. Redactarea documentelor (cu exceptia Anexelor, care au format standard) se va face in format A4, font Times New Roman 12, margini 2,5 cm, spatiate la 1,5, Justify, numerotate in coltul din dreapta jos al paginii;</p> <p>o) Certificatul de cazier judiciar al candidatului. Nu poate candida persoana cu antecedente penale care o fac incompatibila cu functia didactica pentru care candideaza.</p>
<p>Adresa unde se depune dosarul de concurs</p>	<p>Constanta, b-dul Mamaia nr.124, Directia Resurse Umane -Biroul Personal, in caminul nr.1</p>